ORARIO ANNUALE - la Danza Accademica

CUS Braccini

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18		**CLASSICA** Principianti **(Via Braccini 18)**	**CONTEMPORANEA** Principianti	**MODERN JAZZ** Principianti	**UNIVERSITY DANCE COMPANY + Over** 11 - 15.30
19	**CLASSICA** Principianti **(Via Braccini 18)**	**CLASSICA** Intermedio **(Via Braccini 18)**	**CONTEMPORANEA** Intermedio	**MODERN JAZZ** Avanzato	
	CONTEMPORANEA Intermedio	**CONTEMPORANEA** Interm / Avanz			**CONTEMPORANEA** Laboratorio 18.30 - 20
20	**CLASSICA** Avanzato **(Via Braccini 18)**	**CONTEMPORANEA** Avanzato	**CONTEMPORANEA** Avanzato		**SHOW DANCE** Lab Grande Gruppo 20 - 21.30
	CONTEMPORANEA Principianti	**CLASSICA** Interm / Avanz **(Via Braccini 18)**			
	MODERN JAZZ Principianti				**POLO CREATIVO DELLA DANZA** 20.30 - 22
21	**CLASSICA** Principianti **(Via Braccini 18)**				
	MODERN JAZZ Intermedio				
CUS Panetti 19		**SHOW DANCE** Lab Piccolo Gruppo 19 - 20.30		**DANZA CONTEMPORANEA**	
FONTANA v.Buniva 19				**DANZA CONTEMPORANEA**	







ORARIO ANNUALE - la Danza Street

CUS Braccini

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18	**HIP HOP** Principianti Enrico	**REGGAETON & VIDEODANCE**			
19	**HIP HOP** Intermedio Enrico	**REGGAETON & VIDEODANCE**	**K POP** **(v.Braccini 18)**	**HIP HOP** Principianti Giulia	**CREW Open** **1°** Livello ore 19 - 20.30
20				**HIP HOP** Avanzato Giulia	
21		**SENSUAL HEELS** Principianti		**CREW Univ/Adulti** 2° Livello	
22		**SENSUAL HEELS** Intermedio		**SENSUAL HEELS** Principianti	

CUS Panetti

20 – 21.30					**CREW Univ/Adulti** 2° Livello

ORARIO ANNUALE - la Danza nel Mondo

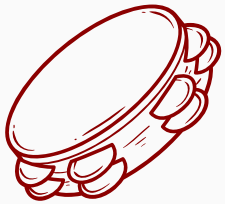
CUS Braccini

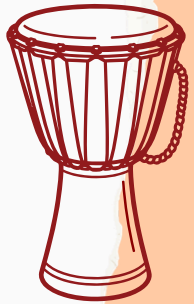
Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Sabato
19			**BALLI DI GRUPPO**		**FLAMENCO LAB** **ore 12-13.30** a sabati alterni
20	**DANZA AFRO** Dalle 20.30 alle 22 con musica dal vivo **(v.Spalato 45)**		**FLAMENCO** Principianti con musica dal vivo		
21	**DANZA del VENTRE** Principianti 21-22 Intermedio 21-22.30	**CARIBBEAN LADY STYLE** Intermedio / Avanzato **(v.Braccini 18)**	**FLAMENCO** Interm / Avanz con musica dal vivo	**PIZZICA E DANZE DEL SUD**	
		COUNTRY DANCE Principianti			
22		**COUNTRY DANCE** Intermedio			

CUS Panetti

20				**COUNTRY DANCE** Principianti e Intermedio	
21				**COUNTRY DANCE** Avanzato e CREW	









ORARIO ANNUALE - il Ballo di coppia

CUS Braccini

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Sabato
20	**SALSA** Avanzato 1	**SALSA** Principianti	**BOOGIE&ROCK** Principianti	**SALSA** Principianti	
	LINDY HOP Principianti	**SALSA** Intermedio		**SALSA** Intermedio	**BOOGIE AGONISMO** ogni 2 settimane
21	**BACHATA** Avanzato	**BACHATA** Principianti	**BOOGIE&ROCK** Interm / Avanz	**BACHATA** Principianti	Gruppo 1 ore 10-11.30
	LISCIO Principianti I e II	**BACHATA** Intermedio	**TANGO** Principianti	**BACHATA** Intermedio	Gruppo 2 ore 11.30-13
22	**SALSA** Avanzato 2	**SALSA** Intermedio	**SALSA** Princ. ore 21.30 (v.Spalato 45)		
	LISCIO Interm / Avanz	**LINDY HOP** Interm. 21.30 (v.Spalato 45)	**TANGO** Interm/Avanz		
EDISU Lungo Dora Siena 104 — 19.30		**LINDY HOP** Principianti			
CUS Panetti — 20.30		**LISCIO** Livello Open			







ORARIO ANNUALE - il Benessere
in zona Braccini

	Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
CUS Braccini	10	**PILATES over65** Raffaella	**PILATES over65** Anna	**PILATES over65** Anna	**YOGA over65** Daniela	
	11				**LATIN DANCE over65** Serena	**PILATES** Anna (Sabato ore 11)
	13		**PILATES** Anna	**PILATES** Raffaella	**PILATES** Raffaella	
	17	**PILATES** Giorgia	**LATIN DANCE**	**PILATES** Anna	**PILATES** Anna	**PILATES** Giorgia
	20		**MOVIDA MOVIN ZUMBA**			
BERTA v.Spalato 45	18.30	**YOGA** Aurora	**PILATES** Anna	**PILATES** Anna	**PILATES** Alice	
	19.30	**PILATES** Raffaella	**POWER YOGA** Giovanni	**PILATES** Raffaella	**PILATES** Raffaella	
	20.30		**TAI CHI**		**DIFESA PERSONALE**	

ORARIO ANNUALE - il Benessere
nelle altre sedi

	Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
CUS Panetti	17			**PILATES** Laura		
	18		**PILATES** Simona	**PILATES** Laura	**MOVIDA MOVIN ZUMBA**	
	19	**PILATES** Valeria		**PILATES/YOGA SOSPESO** Laura		
	20	**PILATES/YOGA SOSPESO** Valeria		**PILATES/YOGA SOSPESO** Laura		
FONTANA v.Buniva 19	18				**PILATES** Aurora	
EDISU Lungo Dora Siena 104	19			**DIFESA PERSONALE**	**PILATES** Aurora 19.15	
	20				**YOGA** Aurora 20.15	

ORARIO ANNUALE - i corsi Acro

	Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
CUS Braccini	19.30 – 21		**PARKOUR** dai 15 anni		**ACROBATICA** --- **PARKOUR** dai 15 anni	
CAT v.Braccini 18	18				**POLE DANCE** Principianti Roberta	**POLE DANCE** Principianti Gaia
	19				**POLE DANCE** Intermedio Roberta	**POLE DANCE** Principianti Gaia
	20			**POLE DANCE** Principianti Roberta – 20.15	**POLE DANCE** Avanzato Roberta	**POLE DANCE** Intermedio Gaia
	21			**POLE DANCE** Intermedio Roberta – 21.15	**POLE DANCE** Principianti Roberta	
CUS Artom	18	**BUNGEE FLY** Davide		**BUNGEE FLY** Valeria		**POLE DANCE** Open ore 18.30-19.30
	19	**BUNGEE FLY** Davide	**DISCIPLINE AEREE** Principianti ore 18 – 19.30	**POLE DANCE** Principianti ore 19.15	**DISCIPLINE AEREE** Principianti ore 18.30 – 20	**POLE DANCE** **COREO** ore 19.30 – 21
	20	**DISCIPLINE AEREE** Principianti ore 20 – 21.30	**DISCIPLINE AEREE** Interm / Avanz ore 19.30 – 21	**POLE DANCE** Interm / Avanz ore 20.15	**DISCIPLINE AEREE** Interm / Avanz ore 20 – 21.30	

