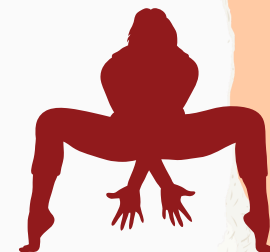




ORARIO ANNUALE - la Danza Accademica

CUS Braccini

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18		CLASSICA Principianti (Via Braccini 18)	CONTEMPORANEA Principianti	MODERN JAZZ Principianti	
19	CLASSICA Principianti (Via Braccini 18)	CLASSICA Intermedio (Via Braccini 18)	CONTEMPORANEA Intermedio	MODERN JAZZ Avanzato	
	CONTEMPORANEA Intermedio	CONTEMPORANEA Interm / Avanz			CONTEMPORANEA Laboratorio 18.30 - 20
20	CLASSICA Avanzato (Via Braccini 18)	CONTEMPORANEA Avanzato	CONTEMPORANEA Avanzato		SHOW DANCE Lab Grande Gruppo 20 - 21.30
	CONTEMPORANEA Principianti				UNIVERSITY DANCE COMPANY + Over 20 - 22
	MODERN JAZZ Principianti				POLO CREATIVO DELLA DANZA 20.30 - 22
21	MODERN JAZZ Intermedio				
CUS Panetti 19		SHOW DANCE Lab Piccolo Gruppo 19 - 20.30		DANZA CONTEMPORANEA	
FONTANA v.Buniva 19				DANZA CONTEMPORANEA	





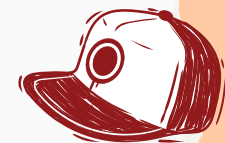
ORARIO ANNUALE - la Danza Street



CUS Braccini

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18	HIP HOP Principianti Enrico	REGGAETON & VIDEO DANCE			
19	HIP HOP Intermedio Enrico	REGGAETON & VIDEO DANCE	K POP (v.Braccini 18)	HIP HOP Principianti Giulia	CREW Open 1° Livello ore 19 - 20.30
20				HIP HOP Avanzato Giulia	
21		SENSUAL HEELS Principianti		CREW Univ/Adulti 2° Livello	
22		SENSUAL HEELS Intermedio		SENSUAL HEELS Principianti	
20 - 21.30					CREW Univ/Adulti 2° Livello

CUS
Panetti





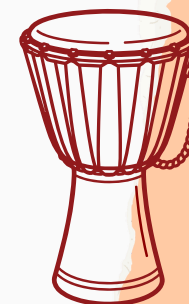
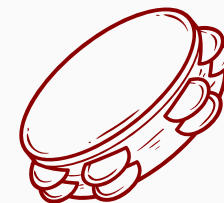
ORARIO ANNUALE - la Danza nel Mondo

CUS Braccini

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Sabato
19			BALLI DI GRUPPO		FLAMENCO LAB ore 12-13.30 a sabati alterni
20	DANZA AFRO Dalle 20.30 alle 22 con musica dal vivo (v.Spaltro 45)	CARIBBEAN LADY STYLE Intermedio (v.Braccini 18)	FLAMENCO Principianti con musica dal vivo		
21	DANZA del VENTRE Principianti 21-22 Intermedio 21-22.30	CARIBBEAN LADY STYLE Avanzato (v.Braccini 18)	FLAMENCO Interm / Avanz con musica dal vivo	PIZZICA E DANZE DEL SUD	
	JAZZ ROOTS (Solo Jazz) ore 21.15	COUNTRY DANCE Principianti			
22		COUNTRY DANCE Intermedio			
20				COUNTRY DANCE Principianti e Intermedio	
21				COUNTRY DANCE Avanzato e CREW	
20.30	COUNTRY DANCE Principianti				

CUS
Panetti

EDISU
Lungo Dora
Siena 104





ORARIO ANNUALE - il Ballo di coppia

CUS Braccini

CUS
Panetti

FONTANA
v.Buniva 19

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Sabato
20	SALSA Avanzato 1	SALSA Principianti	BOOGIE&ROCK Principianti	SALSA Principianti	
	LINDY HOP Principianti	SALSA Intermedio		SALSA Intermedio	BOOGIE AGONISMO ogni 2 settimane
21	BACHATA Avanzato	BACHATA Principianti	BOOGIE&ROCK Interm / Avanz	BACHATA Principianti	Gruppo 1 ore 10-11.30
	LISCIO Principianti I e II	BACHATA Intermedio	TANGO Principianti	BACHATA Intermedio	Gruppo 2 ore 11.30-13
22	SALSA Avanzato 2	SALSA Intermedio	SALSA Princ. ore 21.30 (v.Spallato 45)		
	LISCIO Interm / Avanz	LINDY HOP Intermedio (v.Spallato 45)	TANGO Interm/Avanz		
20.30		LISCIO Principianti I e II			
21.30		LISCIO Intermedio			
19		LINDY HOP Principianti			





ORARIO ANNUALE - il Benessere in zona Braccini



CUS Braccini

BERTA
v.Spalato 45

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10	PILATES over65 Raffaella	PILATES over65 Anna	PILATES over65 Anna	YOGA over65 Daniela	
11				LATINDANCE over65 Serena	PILATES Anna (Sabato ore 11)
13		PILATES Anna	PILATES Raffaella	PILATES Raffaella	
17	PILATES Giorgia	LATIN DANCE	PILATES Anna	PILATES Anna	PILATES Giorgia
20		MOVIDA MOVIN ZUMBA			
18.30	YOGA Aurora	PILATES Anna	PILATES Anna		
19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	PILATES Raffaella	PILATES Raffaella	
20.30		TAI CHI		DIFESA PERSONALE	





ORARIO ANNUALE - il Benessere nelle altre sedi



CUS Panetti

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8				PILATES Arianna	
9.30				PILATES / GINN over65 Arianna	
17			PILATES Laura		
18		PILATES Simona	PILATES Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
19	PILATES Valeria		PILATES/YOGA SOSPESO Laura		
20	PILATES/YOGA SOSPESO Valeria		PILATES/YOGA SOSPESO Laura		
18				PILATES Aurora	
19			DIFESA PERSONALE	PILATES Aurora 19.15	
20				YOGA Aurora 20.15	



FONTANA
v.Buniva 19

EDISU
Lungo Dora
Siena 104



ORARIO ANNUALE - i corsi Acro

CUS
Braccini

CAT
v.Braccini 18

CUS
Artom

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
19.30 - 21		PARKOUR dai 15 anni		ACROBATICA --- PARKOUR dai 15 anni	
18				POLE DANCE Principianti Roberta	POLE DANCE Principianti Gaia
19				POLE DANCE Intermedio Roberta	POLE DANCE Principianti Gaia
20			POLE DANCE Principianti Roberta - 20.15	POLE DANCE Avanzato Roberta	POLE DANCE Intermedio Gaia
21			POLE DANCE Intermedio Roberta - 21.15		
18	BUNGEE FLY Davide		BUNGEE FLY Valeria		POLE DANCE Open ore 18.30-19.30
19	BUNGEE FLY Davide	DISCIPLINE AEREE Principianti ore 18 - 19.30	POLE DANCE Principianti ore 19.15	DISCIPLINE AEREE Principianti ore 18.30 - 20	POLE DANCE COREO ore 19.30 - 21
20	DISCIPLINE AEREE Principianti ore 20 - 21.30	DISCIPLINE AEREE Interm / Avanz ore 19.30 - 21	POLE DANCE Interm / Avanz ore 20.15	DISCIPLINE AEREE Interm / Avanz ore 20 - 21.30	

