



LEZIONI DI PROVA 2026/27

1° Settimana

Prenota la tua lezione: www.custorino.it/easy-sport



Per permettere a tutti di provare i nostri corsi,
è prevista una sola lezione gratuita, per ciascuna attività.

Per partecipare alla lezione, porta con te un cambio di calzature pulite:
scarpe da ginnastica o da ballo, adatte all'attività.

Livello unico o principianti
Livelli intermedio e avanzato
Progetti coreografici ed agonismo

SEDE:	Ore	Venerdì 2/10	Sabato 3/10
CUS v.Braccini 1	10		BOOGIE WOOGIE Coppie agonisti 10 - 11.30 e 11.30 - 13
	17	PILATES - Giorgia	
	18.30	DANZA CONTEMPORANEA - Laboratorio 18.30 - 20	
	20	SHOW DANCE - Laboratorio 20 - 21.30	
		UNIVERSITY DANCE COMPANY 20-22	
CAT v.Braccini 18	18	POLE DANCE - Principianti	
	19	POLE DANCE - Principianti	
	20	POLE DANCE - Interm / Avanz	
CUS ARTOM v.Artom 30/A	18.30	POLE DANCE - Principianti	
	19.30	POLE DANCE - Interm / Avanz	

Tutte le info su: www.danzaebenessere.it



LEZIONI DI PROVA 2026/27

2° Settimana - Zona Braccini

SEDE:

CUS
v.Braccini 1

CAT
v.Braccini 18

BERTA
v.Spalato 45

Ore	Lunedì 5/10	Martedì 6/10	Mercoledì 7/10	Giovedì 8/10	Venerdì 9/10	Sabato 10/10
10	PILATES OVER65 Raffaella		PILATES OVER65 Anna	YOGA OVER65 Daniela		
11		Politecnico di Torino 11.20 PILATES Anna 13.15 HIPHOP Giulia Aula 2N, via Boggio 59		LATIN DANCE OVER65		PILATES Anna
13			PILATES Raffaella	PILATES Raffaella		FLAMENCO Laboratorio 12 - 13.30
17	PILATES Giorgia	LATIN DANCE	PILATES Anna	PILATES Anna	PILATES Giorgia	
18	HIP HOP - Enry Principianti	REGGAETON & VIDEO DANCE	CONTEMPORANEA Principianti	MODERN JAZZ Principianti	CONTEMPORANEA Laboratorio 18.30 - 20	
19	HIP HOP - Enry Intermedio	REGGAETON & VIDEO DANCE	BALLI DI GRUPPO	MODERN JAZZ Avanzato	HIP HOP CREW 1° livello open 19 - 20.30	
	CONTEMPORANEA Intermedio	CONTEMPORANEA Interm / Avanz	K POP	HIP HOP - Giulia Principianti		
19.30		PARKOUR 19.30 - 21		PARKOUR 19.30 - 21		
				ACROBATICA 19.30 - 21		
20	CONTEMPORANEA Principianti	SALSA e BACHATA Principianti	BOOGIE e ROCK Principianti	SALSA e BACHATA Principianti	SHOW DANCE Laboratorio 20 - 21.30	
	MODERN JAZZ Principianti	CONTEMPORANEA Avanzato	CONTEMPORANEA Avanzato	HIP HOP - Giulia Avanzato	UNIVERSITY DANCE COMPANY 20-22	
	LINDY HOP Principianti	MOVIDA MOVIN ZUMBA	FLAMENCO Principianti			
21	MODERN JAZZ Intermedio	SALSA e BACHATA Interm / Avanz	BOOGIE e ROCK Interm / Avanz	SALSA e BACHATA Interm / Avanz		
	DANZA DEL VENTRE Princ / Interm	COUNTRY DANCE Principianti	TANGO ARGENTINO Principianti	HIP HOP CREW 2° Livello		
	LISCIO e BALLI DA SALA Principianti		FLAMENCO Interm / Avanz	PIZZICA e DANZE DEL SUD		
	BOOGIE e ROCK Principianti					
22	LISCIO e BALLI DA SALA Int / Av	SENSUAL HEELS Tacchi Femminilità	TANGO ARGENTINO Interm / Avanz	SENSUAL HEELS Tacchi Femminilità		
		COUNTRY DANCE Intermedio				
18		CLASSICA Principianti		POLE DANCE Principianti	POLE DANCE Principianti	
19	CLASSICA Principianti	CLASSICA Intermedio		POLE DANCE Interm / Avanz	POLE DANCE Principianti	
20	CLASSICA Avanzato	CARIBBEAN LADY STYLE Int / Av	POLE DANCE Principianti 20.15	POLE DANCE Interm / Avanz	POLE DANCE Interm / Avanz	
21	SOLO JAZZ (ROOTS) 21.15	CARIBBEAN LADY STYLE Int / Av	POLE DANCE Interm / Avanz 21.15			
18.30	YOGA Aurora	PILATES Anna	PILATES Anna			
19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella		
20.30	DANZA AFRO Principianti	TAI CHI		DIFESA PERSONALE		
21.30	DANZA AFRO Intermedio	LINDY HOP Intermedio				



LEZIONI DI PROVA 2026/27

2° Settimana - Mirafiori e Vanchiglia

SEDE:	Ore	Lunedì 5/10	Martedì 6/10	Mercoledì 7/10	Giovedì 8/10	Venerdì 9/10
CUS ARTOM v.Artom 30/A	18	BUNGEE FLY Davide	DISCIPLINE AEREE (Tessuti e Cerchio) Principianti 18 - 19.30	BUNGEE FLY Valeria	DISCIPLINE AEREE (Tessuti e Cerchio) Principianti 18.30 - 20	POLE DANCE Open 18.30
	19	BUNGEE FLY Davide		POLE DANCE Principianti 19.15		
	20	DISCIPLINE AEREE (Tessuti e Cerchio) Principianti 20 - 21.30	DISCIPLINE AEREE (Tessuti e Cerchio) Interm / Avanz 19.30 - 21	POLE DANCE Interm / Avanz 20.15	DISCIPLINE AEREE (Tessuti e Cerchio) Interm / Avanz 20 - 21.30	POLE DANCE Coreo 19.30 - 21
	21					
CUS PANETTI v.Panetti 30	8				PILATES Arianna	
	9.30				PILATES/GINNASTICA OVER65 Arianna	
	18		PILATES Simona	PILATES Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA Serena	
	19	PILATES Valeria	SHOW DANCE Laboratorio 19 - 20.30	PILATES/YOGA SOSPESO Laura	DANZA CONTEMPORANEA	HIP HOP CREW 2°Livello 20 - 21.30
	20	PILATES/YOGA SOSPESO Valeria		PILATES/YOGA SOSPESO Laura	COUNTRY DANCE Princ / Interm	
	21		LISCIO E BALLI DA SALA Principianti I e II 20.30		COUNTRY DANCE Interm / Avanz CUS Country Crew	
	22		LISCIO E BALLI DA SALA Intermedio 21.30			
EDISU Lungo Dora Stena 104	19.30	Prove nella settimana successiva				
	20.30					
FONTANA Via Buniva 19	18	Prove nella settimana successiva				
	19					



LEZIONI DI PROVA 2026/27

3° Settimana - Zona Braccini

SEDE:

CUS
v.Braccini 1

CAT
v.Braccini 18

BERTA
v.Spato 45

Ore	Lunedì 12/10	Martedì 13/10	Mercoledì 14/10	Giovedì 15/10	Venerdì 16/10	Sabato 17/10
10	PILATES OVER65 Raffaella	PILATES OVER65 Anna	PILATES OVER65 Anna	YOGA OVER65 Daniela		BOOGIE WOOGIE Coppie agonisti 10 - 11.30 e 11.30 - 13
11				LATIN DANCE OVER65		PILATES Anna
13		PILATES Anna	PILATES Raffaella			
17	PILATES Giorgia	LATIN DANCE	PILATES Anna	PILATES Anna		
18	HIP HOP - Enry Principianti	REGGAETON & VIDEODANCE	CONTEMPORANEA Principianti	MODERN JAZZ Principianti	CONTEMPORANEA Laboratorio 18.30 - 20	
19	HIP HOP - Enry Intermedio CONTEMPORANEA Intermedio	REGGAETON & VIDEODANCE CONTEMPORANEA Interm / Avanz	BALLI DI GRUPPO CONTEMPORANEA Intermedio	MODERN JAZZ Avanzato HIP HOP - Giulia Principianti	HIP HOP CREW 1° livello open 19 - 20.30	
19.30		PARKOUR 19.30 - 21		PARKOUR 19.30 - 21 ACROBATICA 19.30 - 21		
20	CONTEMPORANEA Principianti MODERN JAZZ Principianti LINDY HOP Principianti	SALSA e BACHATA Principianti CONTEMPORANEA Avanzato MOVIDA MOVIN ZUMBA	BOOGIE e ROCK Principianti FLAMENCO Principianti	SALSA e BACHATA Principianti HIP HOP - Giulia Avanzato	SHOW DANCE Laboratorio 20 - 21.30 UNIVERSITY DANCE COMPANY 20-22	
21	MODERN JAZZ Intermedio DANZA DEL VENTRE Princ / Interm LISCIO e BALLI DA SALA Principianti	SALSA e BACHATA Interm / Avanz SENSUAL HEELS Tacchi Femminilità COUNTRY DANCE Principianti	BOOGIE e ROCK Interm / Avanz TANGO ARGENTINO Principianti FLAMENCO Interm / Avanz	SALSA e BACHATA Interm / Avanz HIP HOP CREW 2° Livello PIZZICA e DANZE DEL SUD		
22	LISCIO e BALLI DA SALA Int / Av	SENSUAL HEELS Tacchi Femminilità COUNTRY DANCE Intermedio	TANGO ARGENTINO Interm / Avanz	SENSUAL HEELS Tacchi Femminilità		
18		CLASSICA Principianti		POLE DANCE Principianti		
19	CLASSICA Principianti	CLASSICA Intermedio	K POP	POLE DANCE Interm / Avanz		
20	CLASSICA Avanzato	CARIBBEAN LADY STYLE Int / Av	POLE DANCE Principianti 20.15	POLE DANCE Interm / Avanz		
21	SOLO JAZZ (ROOTS) 21.15	CARIBBEAN LADY STYLE Int / Av	POLE DANCE Interm / Avanz 21.15			
18.30	YOGA Aurora	PILATES Anna	PILATES Anna			
19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	PILATES Raffaella			
20.30	DANZA AFRO Principianti	TAI CHI		DIFESA PERSONALE		
21.30	DANZA AFRO Intermedio	LINDY HOP Intermedio				



LEZIONI DI PROVA 2026/27

3° Settimana - Mirafiori e Vanchiglia

SEDE:

Ore	Lunedì 12/10	Martedì 13/10	Mercoledì 14/10	Giovedì 15/10	Venerdì 16/10
18 19 20 21	BUNGEE FLY Davide	DISCIPLINE AEREE (Tessuti e Cerchio) Principianti 18 - 19.30	BUNGEE FLY Valeria	DISCIPLINE AEREE (Tessuti e Cerchio) Principianti 18.30 - 20	POLE DANCE Open 18.30
	BUNGEE FLY Davide				POLE DANCE Coreo 19.30 - 21
	DISCIPLINE AEREE (Tessuti e Cerchio) Principianti 20 - 21.30	DISCIPLINE AEREE (Tessuti e Cerchio) Interm / Avanz 19.30 - 21		DISCIPLINE AEREE (Tessuti e Cerchio) Interm / Avanz 20 - 21.30	
8 9.30 17 18 19 20 21 22				PILATES Arianna	
				PILATES/GINNASTICA OVER65 Arianna	
			PILATES Laura		
		PILATES Simona	PILATES Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA Serena	
	PILATES Valeria	SHOW DANCE Laboratorio 19 - 20.30	PILATES/YOGA SOSPESO Laura	DANZA CONTEMPORANEA	HIP HOP CREW 2° Livello 20 - 21.30
	PILATES/YOGA SOSPESO Valeria		PILATES/YOGA SOSPESO Laura	COUNTRY DANCE Princ / Interm	
		LISCIO E BALLI DA SALA Principianti I e II 20.30		COUNTRY DANCE Interm / Avanz CUS Country Crew	
		LISCIO E BALLI DA SALA Intermedio 21.30			
19.30 20.30			DIFESA PERSONALE 19 - 20	PILATES Aurora 19.15	
	COUNTRY DANCE Principianti			YOGA Aurora 20.15	
18 19				PILATES	
		LINDY HOP		DANZA CONTEMPORANEA	

EDISU
Lungo Dora
Siena 104

FONTANA
Via Buniva 19