



DANZA e BENESSERE

ORARI PRE-ESTIVI 2026 dal 19 al 22 MAGGIO



	Ore	gio 18/06	mar 19/05	mer 20/05	gio 21/05	ven 22/05
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18			BUNGEE FLY		
	19		DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	POLE DANCE 19-20.30		
	20					
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara
	18			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19			PILATES Laura		
	20			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria		



DANZA e BENESSERE

ORARI PRE-ESTIVI 2026 dal 25 al 29 MAGGIO



	Ore	lun 25/05	mar 26/05	mer 27/05	gio 28/05	ven 29/05
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18		DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	BUNGEE FLY		
	19			POLE DANCE 19-20.30		
	20	BUNGEE FLY				
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara
	18	PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura		PILATES Laura		
	20			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria		



DANZA e BENESSERE

ORARI PRE-ESTIVI 2026 dal 3 al 5 GIUGNO



	Ore	lun 01/06	mar 02/06	mer 03/06	gio 04/06	ven 05/06
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18			BUNGEE FLY		
	19			POLE DANCE 19-20.30		
	20				BUNGEE FLY	
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara
	18			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	PILATES Laura
	19			PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura
	20			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria		



DANZA e BENESSERE

ORARI PRE-ESTIVI 2026 dal 08 al 12 GIUGNO



	Ore	lun 08/06	mar 09/06	mer 10/06	gio 11/06	ven 12/06
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18			BUNGEE FLY		
	19		DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	POLE DANCE 19-20.30		
	20	BUNGEE FLY				
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara
	18	PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura		PILATES Laura		
	20			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria		

ORARI PRE-ESTIVI 2026 dal 15 al 19 GIUGNO

	Ore	lun 15/06	mar 16/06	mer 17/06	gio 18/06	ven 19/06
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18			BUNGEE FLY		
	19		DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	POLE DANCE 19-20.30		
	20	BUNGEE FLY				
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara
	18	PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura		PILATES Laura		
	20			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria		

ORARI PRE-ESTIVI 2026 dal 22 al 26 GIUGNO

	Ore	lun 22/06	mar 23/06	mer 24/06	gio 25/06	ven 26/06
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	19		DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio			
	20	BUNGEE FLY				
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara
	18	PILATES Laura			MOVIDA MOVIN ZUMBA	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura				PILATES Laura

ORARI PRE-ESTIVI 2026 dal 29 GIUGNO al 1 LUGLIO

	Ore	lun 29/06	mar 30/06	mer 01/07	gio 02/07	ven 03/07
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18		DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	BUNGEE FLY		
	19			POLE DANCE 19-20.30		
	20	BUNGEE FLY				
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	18	PILATES Laura				
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura				
	20			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria		