

ATTENZIONE!! IL FILE È COMPOSTO DA 6 PAGINE

	Ore	lun 18/05	mar 19/05	mer 20/05	gio 21/05	ven 22/05
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17			PILATES Anna		PILATES Arianna
	20				SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30	
	21					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19			BALLI DI GRUPPO		
	20					
	21				BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30	
	22					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10			PILATES OVER 65 Anna / Raffaella		
	13		PILATES Anna		PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE		POWER YOGA Marta	
	18					
	19		DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ			
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19				ACROBATICA 19.30-21	
	20		MOVIDA MOVIN ZUMBA			
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18				POLE DANCE PRINCIPIANTI Roberta	
	19		POLE DANCE INTERM/AVANZ 19.45-20.45 Gaia	POLE DANCE PRINCIPIANTI 19.30-20.30 Letizia		
PALESTRA BERTA via Spalato 45 prime lezioni poi V. Braccini 1	18:30		PILATES Anna	PILATES Anna	PILATES Marta	
	19:30		POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella	
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18			BUNGEE FLY		
	19		DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	POLE DANCE 19-20.30		
	20					
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara
	18			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19			PILATES Laura		
	20			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria		
EDISU COL UNIV Lungo Dora Siena 104	19:30				YOGA / PILATES Aurora	



CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
TORINO

DANZA e BENESSERE



ORARI PRE-ESTIVI 2026

	Ore	lun 25/05	mar 26/05	mer 27/05	gio 28/05	ven 29/05
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Sara		PILATES Anna		PILATES Arianna
	20				SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30	
	21					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19			BALLI DI GRUPPO		
	20					
	21				BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30	
	22					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10			PILATES OVER 65 Anna / Raffaella		
	13		PILATES Anna		PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE		POWER YOGA Marta	
	18					
	19		DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ			
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19				ACROBATICA 19.30-21	
	20		MOVIDA MOVIN ZUMBA			
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18				POLE DANCE PRINCIPIANTI Roberta	
	19		POLE DANCE INTERM / AVANZ 19.45-20.45 Gaia	POLE DANCE PRINCIPIANTI 19.30-20.30 Letizia		
	20					
	21	DANZA CLASSICA OPEN				
PALESTRA BERTA via Spalato 45 prime lezioni poi V. Braccini 1	18:30	YOGA Aurora	PILATES Anna	PILATES Anna	PILATES Marta	
	19:30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella	
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18		DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	BUNGEE FLY		
	19			POLE DANCE 19-20.30		
	20	BUNGEE FLY				
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara
	18	PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura		PILATES Laura		
	20			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria		
EDISU COL UNIV Lungo Dora Siena 104	19:30				YOGA / PILATES Aurora	

DANZA e BENESSERE

ORARI PRE-ESTIVI 2026

	Ore	lun 01/06	mar 02/06	mer 03/06	gio 04/06	ven 05/06
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17			PILATES Anna		PILATES Arianna
	20				SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30	
	21					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19			BALLI DI GRUPPO		
	20					
	21				BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30	
	22					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10			PILATES OVER 65 Anna / Raffaella		
	13				PILATES Raffaella	
	17				POWER YOGA Marta	
	18					
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19				ACROBATICA 19.30/21	
	20					
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18				POLE DANCE PRINCIPIANTI Roberta	
	19					
	20			POLE DANCE PRINCIPIANTI Letizia		
PALESTRA BERTA via Spalato 45 prime lezioni poi V. Braccini 1	18:30			PILATES Anna	PILATES Marta	YOGA Aurora
	19:30			PILATES Raffaella	PILATES Raffaella	
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18			BUNGEE FLY		
	19					
	20			POLE DANCE 19-20.30	BUNGEE FLY	
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara
	18			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	PILATES Laura
	19			PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura
	20			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria		
EDISU COL UNIV Lungo Dora Siena 104	19:30				YOGA / PILATES Aurora	

DANZA e BENESSERE

ORARI PRE-ESTIVI 2026

	Ore	lun 08/06	mar 09/06	mer 10/06	gio 11/06	ven 12/06
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Sara		PILATES Anna		PILATES Arianna
	20				SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30	
	21					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19			BALLI DI GRUPPO		
	20					
	21				BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30	
	22					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10			PILATES OVER 65 Anna / Raffaella		
	13		PILATES Anna		PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE		POWER YOGA Marta	
	18				PILATES Marta 18.30	
	19		DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ		PILATES Raffaella 19.30	
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19				ACROBATICA 19.30-21	
	20		MOVIDA MOVIN ZUMBA			
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18				POLE DANCE PRINCIPIANTI Roberta	
	19		POLE DANCE INTERM / AVANZ 19.45-20.45 Gaia	POLE DANCE PRINCIPIANTI 19.30-20.30 Letizia		
	20					
	21	DANZA CLASSICA OPEN				
PALESTRA BERTA via Spalato 45 prime 3 lezioni poi V. Braccini 1	18:30	YOGA Aurora	PILATES Anna	PILATES Anna		
	19:30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni			
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18			BUNGEE FLY		
	19		DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	POLE DANCE 19-20.30		
	20	BUNGEE FLY				
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara
	18	PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura		PILATES Laura		
	20			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria		
EDISU COL UNIV Lungo Dora Siena 104	19:30				YOGA / PILATES Aurora	

DANZA e BENESSERE

ORARI PRE-ESTIVI 2026

	Ore	lun 15/06	mar 16/06	mer 17/06	gio 18/06	ven 19/06
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Sara		PILATES Anna	PILATES Sara	PILATES Arianna
	20		MOVIDA MOVIN ZUMBA		SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30	
	21					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	18			DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	MODERN JAZZ PRINCIPIANTI 18-19.30	
	19	MODERN JAZZ INTERM / AVANZ 19-20.30	DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ	BALLI DI GRUPPO		
	20					
	21				BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30	
	22					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10			PILATES OVER 65 Anna / Raffaella		
	13		PILATES Anna		PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE		POWER YOGA Marta	
	18:30	YOGA Aurora	PILATES Anna	PILATES Anna	PILATES Marta	
	19:30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella	
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19:30				ACROBATICA 19.30-21	
	20:30					
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18				POLE DANCE PRINCIPIANTI Roberta	
	19		POLE DANCE INTERM / AVANZ 19.45-20.45 Gaia	POLE DANCE PRINCIPIANTI 19.30-20.30 Letizia		
	20	DANZA CLASSICA OPEN				
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18			BUNGEE FLY		
	19		DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	POLE DANCE 19-20.30		
	20	BUNGEE FLY				
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara
	18	PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura		PILATES Laura		
	20			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria		
EDISU COL UNIV Lungo Dora Siena 104	19:30				YOGA / PILATES Aurora	



CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
TORINO

DANZA e BENESSERE

ORARI PRE-ESTIVI 2026



	Ore	lun 22/06	mar 23/06	mer 24/06	gio 25/06	ven 26/06	lun 29/06	mar 30/06	mer 01/07
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Sara				PILATES Arianna	PILATES Sara		PILATES Anna
	20		MOVIDA MOVIN ZUMBA		SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30			MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	21								
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	18	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI			MODERN JAZZ PRINCIPIANTI 18-19.30				DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI
	19	MODERN JAZZ INTERM / AVANZ 19-20.30	DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ				MODERN JAZZ INTERM / AVANZ 19-20.30	DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ	BALLI DI GRUPPO
	20								
	21								
	22					BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30			
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10								PILATES OVER 65 Anna / Raffaella
	13		PILATES Anna		PILATES Raffaella			PILATES Anna	
	17		LATIN DANCE		POWER YOGA Marta			LATIN DANCE	
	18:30	YOGA Aurora	PILATES Anna		PILATES Marta		YOGA Aurora	PILATES Anna	PILATES Anna
	19:30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella		PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19:30				ACROBATICA 19.30-21				
	20:30								
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18				POLE DANCE PRINCIPIANTI Roberta				
	19	DANZA CLASSICA OPEN 19.30-21	POLE DANCE INTERM/AVANZ 19.45-20.45 Gaia				DANZA CLASSICA OPEN 19.30-21	POLE DANCE INTERM/AVANZ 19.45-20.45 Gaia	POLE DANCE PRINCIPIANTI 19.30-20.30 Letizia
	20								
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18							DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	BUNGEE FLY
	19		DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio						POLE DANCE 19-20.30
	20	BUNGEE FLY					BUNGEE FLY		
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	8					PILATES Sara			
	18	PILATES Laura			MOVIDA MOVIN ZUMBA	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	PILATES Laura		
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura				PILATES Laura	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura		
	20								YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Valeria
EDISU COL UNIV Lungo Dora Siena 104	19:30				YOGA / PILATES Aurora				