

   CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO TORINO DANZA e BENESSERE CORSI 2025 - 26							
	Ore	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	11						PILATES Anna
	17	PILATES Sara	HIP HOP CREW TEENAGERS 2° Livello 11-15 anni Giulia	PILATES Anna	HIP HOP ELEMENTARY Giulia	PILATES Sara	
	20	BACHATA AVANZATO	SALSA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC	SALSA PRINCIPIANTI		
	21	SALSA AVANZATO	BACHATA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL INTERMEDIO	BACHATA PRINCIPIANTI		
	22	LABORATORIO CARAIBICO AVANZATO 2 COREO		BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL ACRO E AVANZATO			
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	17	PROPEDEUTICA BABY 4-5 anni	LATIN DANCE	GINN RITMICA ELEMENTARY Base 7-11 anni	PROPEDEUTICA BABY 3-4 anni	GINN RITMICA BABY 4-5 anni	
	18	HIP HOP PRINCIPIANTI Enrico	REGGAETON e VIDEO DANCE	GINN RITMICA ELEMENTARY Intermedia 8-12 anni		GINN RITMICA BABY 5-6 anni	
	19	HIP HOP INTERMEDIO Enrico	HIP HOP PRINCIPIANTI Giulia	BALLI DI GRUPPO	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE (ogni 15 gg) COPPIE AGONISTI 19-20.30	
	20	DANZA MODERN JAZZ AVANZATO	SALSA INTERMEDIO	FLAMENCO PRINCIPIANTI con musica dal vivo	SALSA INTERMEDIO		
	21	DANZA MODERN JAZZ INTERMEDIO	SENSUAL HEELS tacchi e femminilità	FLAMENCO INTERM/AVANZ con musica dal vivo	BACHATA INTERMEDIO	BOOGIE WOOGIE (ogni 15 gg) COPPIE AGONISTI 20.30-22	
	22		CARIBBEAN LADY STYLE INTERMEDIATA		CARIBBEAN LADY STYLE N° TEEN/ADULT		
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10	PILATES OVER 65 Raffaella		PILATES OVER 65 Anna	YOGA OVER 65 Daniela		
	11				LATIN DANCE OVER 65		
	13	YOGA Laura	PILATES Anna		PILATES Raffaella	LABORATORIO DANZA MODERN TEENAGERS 11-15 anni ore 16 - 17.30	
	17	K-POP TEENAGERS Desti	DANZA MODERN ELEMENTARY 6-10 anni	DANZA MODERN TEEN 11-15 anni	POWER YOGA Marta	LABORATORIO DANZA MODERN ELEMENTARY ore 17.30 - 18.30	
	18	HIP HOP TEENAGERS INTERMEDIO 12-15 anni Giulia	DANZA MODERN ELEMENTARY 7-11 anni Intermedio	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	HIP HOP TEENAGERS BASE 12-15 anni Giulia	DANZA CONTEMPORANEA laboratorio di coreografia e concorsi ore 18.30 - 20	
	19	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA INTERM/AVANZ	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	HIP HOP PRINCIPIANTI Giulia		
	20	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	DANZA CONTEMPORANEA AVANZATO	DANZA CONTEMPORANEA AVANZATO	HIP HOP AVANZATO Giulia	UNIVERSITY DANCE COMPANY ore 20 - 22	
	21	DANZA DEL VENTRE PRINCIPIANTI (21-22) e PRINCIPIANTI II LIV (21-22.30)	BACHATA INTERMEDIO	TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ	HIP HOP CREW UNIV/ADULTI 2° LIVELLO		
	22		SALSA INTERMEDIO	TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI			
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ATRIO	18.30		GINN. ARTISTICA Intermedio 8-12 anni ore 18.30 - 20 e Intermedio 2		GINN. ARTISTICA Base 6-8 anni Base 8-12 anni		
	20	DANZA AFRO con percussioni dal vivo	MOVIDA MOVIN ZUMBA		ACROBATICA ore 19.30 - 21		
	21	DANZA AFRO INTERMEDIO con percussioni dal vivo	COUNTRY WESTERN DANCE PRINCIPIANTI		PIZZICA E DANZE DEL SUD		
	22		COUNTRY WESTERN DANCE INTERMEDIO				
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ARRAMPICATA	18.30		PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/11-14 anni		PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/11-14 anni		
	19.30		PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30 - 21		PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30 - 21		
	20						
	21		DIFESA PERSONALE				
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	17	DANZA CLASSICA ELEMENTARY 6-10 anni SIMO	BREAK DANCE 8-14 anni				
	18	DANZA CLASSICA TEENAGERS 11-15 anni LARA	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	POLE DANCE PRINCIPIANTI		HIP HOP CREW TEENAGERS 1° Livello 11-15 anni ore 17.30 - 19	
	19	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	DANZA CLASSICA INTERMEDIO	POLE DANCE AVANZATO	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	20	DANZA CLASSICA AVANZATO	POLE DANCE PRINCIPIANTI		POLE DANCE INTERMEDIO	HIP HOP CREW UNIV/ADULTI 1° Livello ore 19 - 20.30	
	21	SOLO JAZZ (JAZZ ROOTS) ore 21.30	POLE DANCE INTERMEDIO		POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	22					LABORATORIO CARAIBICO AVANZATO 2 COREO ogni 15g ore 20.30 - 22	
PALESTRA BERTA via Spalato 45	18.30	YOGA Aurora	PILATES Anna	PILATES Anna	PILATES Marta	PILATES Manuela	
	19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	PILATES Raffaella	PILATES Raffaella		
	20.30	LISCIO E BALLI DA SALA PRINCIPIANTI e PRINCIP II	TAI CHI		TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI		
	21.30	LISCIO E BALLI DA SALA INTERMEDIO/AVANZATO	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC	SALSA PRINCIPIANTI	LINDY HOP PRINCIPIANTI		
EDISU COLLEGIO UNIVERSITARIO Lungo Dora Siena 104	19		DIFESA PERSONALE		PILATES Aurora		
	20				YOGA Aurora		
	21		LINDY HOP PRINCIPIANTI/ JAZZ ROOTS				
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	17			HIP HOP DESI Elementary & Teens			
	18		DISCIPLINE AEREE ore 18.30 - 20 tessuti e cerchio	BUNGEE FLY	DISCIPLINE AEREE ore 18 - 19.30 tessuti e cerchio (anche teenagers)	POLE DANCE COREO 19 - 20.30	
	19	BUNGEE FLY		POLE DANCE PRINCIPIANTI			
	20	BUNGEE FLY	DISCIPLINE AEREE ore 20 - 21.30 tessuti e cerchio	POLE DANCE INTERMEDIO	DISCIPLINE AEREE ore 19.30 - 21 tessuti e cerchio		
	21						
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30/A	8		PILATES Sara (Inrim)			PILATES Sara (Inrim)	
	10		GINNASTICA DOLCE OVER 65				
	16					PILATES Aurora (Inrim) ore 16.30 - 17.30	
	17	GINN. RITMICA ELEMENTARY 6-11 anni	DANZA MODERN ELEMENTARY 6-10 anni	PILATES Laura (Inrim)	PROPEDEUTICA BABY 3-5 anni	HIP HOP CREW TEENAGERS 2° Livello 11-15 anni ore 17.30 - 19	
	18	PILATES Laura	DANZA MODERN TEEN 10-15 anni	PILATES/YOGA SOSPESO - AMACA	MOVIN MOVIDA ZUMBA Serena		
	19	PILATES/YOGA SOSPESO - AMACA	LABORATORIO SHOW DANCE ore 19 - 20.30	PILATES Laura	DANZA MODERN/CONTEMPOR	HIP HOP CREW UNIV/ADULTI 2° Livello ore 19 - 20.30	
	20	PIZZICA E DANZE DEL SUD			COUNTRY WESTERN DANCE PRINCIPIANTI E PRINCIP. II		
	21		LISCIO E BALLI DA SALA PRINCIPIANTI ore 20.30		COUNTRY WESTERN DANCE AVANZATO		
	22		LISCIO E BALLI DA SALA INTERMEDIO ore 21.30				