

ATTENZIONE!! IL FILE È COMPOSTO DA 6 PAGINE

	Ore	lun 19/05	mart 20/05	merc 21/05	giovedì 22/05	ven 23/05
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Marta				
	20				SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30	
	21					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19		DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ			
	20		DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI			
	21				BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10			PILATES OVER 65 Raffaella	YOGA OVER 65 Daniela	
	13		PILATES Raffaella		PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE			PILATES Marta
	18					
	19				BALLI DI GRUPPO	
	20			MOVIDA MOVIN ZUMBA		
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19.30				ACROBATICA 19.30-21	
	20.30					
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18		DANZA CLASSICA OPEN			
	19			POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	20			POLE DANCE INTERM / AVANZ		
PALESTRA BERTA via Spalato 45 prime 3 lezioni poi V. Braccini 1	18.30	YOGA Aurora	PILATES Raffaella	PILATES Aurora	PILATES Marta	
	19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella	
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	19	BUNGEE FLY			DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	
	20	BUNGEE FLY		POLE DANCE 19:30-21		
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	18	PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura		PILATES Laura		
EDISU COL UNIV Lungo Dora Siena 104	20		PILATES Lara			

	Ore	lun 26/05	mart 27/05	merc 28/05	giovedì 29/05	ven 30/05
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Marta				
	20				SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30	
	21					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19		DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ			
	20		DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI			
	21				BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10			PILATES OVER 65 Raffaella	YOGA OVER 65 Daniela	
	13		PILATES Raffaella		PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE			PILATES Marta
	18					
	19				BALLI DI GRUPPO	
	20		MOVIDA MOVIN ZUMBA			
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19.30				ACROBATICA 19.30-21	
	20.30					
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18		DANZA CLASSICA OPEN			
	19			POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	20			POLE DANCE INTERM/AVANZATO		
PALESTRA BERTA via Spalato 45 prime 3 lezioni poi V. Braccini 1	18.30	YOGA Aurora	PILATES Raffaella	PILATES Aurora	PILATES Marta	
	19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella	
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	19	BUNGEE FLY			DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	
	20	BUNGEE FLY		POLE DANCE 19:30-21		
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	18	PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura		PILATES Laura		
EDISU COL UNIV Lungo Dora Siena 104	20		PILATES Lara			

ORARI PRE-ESTIVI 2025

	Ore	lun 02/06	mart 03/06	merc 04/06	giov 05/06	ven 06/06
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17					
	20				SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30	
	21					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19		DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ			
	20		DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI			
	21				BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10			PILATES OVER 65 Raffaella	YOGA OVER 65 Daniela	
	13		PILATES Raffaella		PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE			PILATES Marta
	18					
	19				BALLI DI GRUPPO	
	20		MOVIDA MOVIN ZUMBA			
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19.30				ACROBATICA 19.30/21	
	20.30					
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18		DANZA CLASSICA OPEN			
	19			POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	20			POLE DANCE INTERM / AVANZ		
PALESTRA BERTA via Spalato 45 prime 3 lezioni poi V. Braccini 1	18.30		PILATES Raffaella	PILATES Aurora	PILATES Marta	
	19.30		POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella	
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	19				DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	
	20			POLE DANCE 19:30-21		
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	18			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19			PILATES Laura		
EDISU COL UNIV Lungo Dora Siena 104	20		PILATES Lara			

	Ore	lun 09/06	mart 10/06	merc 11/06	giovedì 12/06	ven 13/06
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Marta				
	19					
	20				SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30	
	21					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19		DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ	BALLI DI GRUPPO		
	20		DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI			
	21				BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10			PILATES OVER 65 Raffaella	YOGA OVER 65 Daniela	
	13		PILATES Raffaella		PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE			PILATES Marta
	18.30		PILATES Raffaella	PILATES Aurora	PILATES Marta	
	19.30		POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella	
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19.30				ACROBATICA 19.30-21	
	20.30		MOVIDA MOVIN ZUMBA 20 - 21			
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18		DANZA CLASSICA OPEN			
	19			POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	20			POLE DANCE INTERM / AVANZ		
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	19	BUNGEE FLY			DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	
	20	BUNGEE FLY		POLE DANCE 19:30-21		
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	18			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19			PILATES Laura		
EDISU COLL UNIV Lungo Dora Siena 104	20		PILATES Lara			

	Ore	lun 16/06	mart 17/06	merc 18/06	giovedì 19/06	ven 20/06
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Marta				
	20		MOVIDA MOVIN ZUMBA		SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30	
	21					
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19		DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ	BALLI DI GRUPPO		
	20		DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI			
	21				BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10			PILATES OVER 65 Raffaella	YOGA OVER 65 Daniela	
	13		PILATES Raffaella		PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE			PILATES Marta
	18.30	YOGA Aurora	PILATES Raffaella	PILATES Aurora	PILATES Marta	
	19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella	
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19.30				ACROBATICA 19.30-21	
	20.30					
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18		DANZA CLASSICA OPEN			
	19			POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	20			POLE DANCE INTERM / AVANZ		
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	19	BUNGEE FLY			DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio	
	20	BUNGEE FLY		POLE DANCE 19:30-21		
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	18	PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA	
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura		PILATES Laura		
EDISU COL UNIV Lungo Dora Siena 104	20		PILATES Lara			

	Ore	lun 23/06	mart 24/06	merc 25/06	giovedì 26/06	ven 27/06	lun 30/06	mart 01/07
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Marta					PILATES Marta	
	20				SALSA PRINCIPIANTI 20-21.30			MOVIDA MOVIN ZUMBA
	21							
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	18							DANZA CONTEMPORANEA INTERM / AVANZ
	19			BALLI DI GRUPPO				DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI
	21.30				BACHATA PRINCIPIANTI 21.30-22.30			
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10			PILATES OVER 65 Raffaella	YOGA OVER 65 Daniela			
	13				PILATES Raffaella			PILATES Raffaella
	17					PILATES Marta		LATIN DANCE
	18.30	YOGA Aurora		PILATES Aurora	PILATES Marta		YOGA Aurora	PILATES Raffaella
	19.30	PILATES Raffaella			PILATES Raffaella		PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra	19.30				ACROBATICA 19.30-21			
	20.30							
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	18							DANZA CLASSICA OPEN
	19			POLE DANCE PRINCIPIANTI				
	20			POLE DANCE INTERM / AVANZ				
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	19	BUNGEE FLY			DISCIPLINE AEREE PROLUNG OPEN 18.30-20 tessuti e cerchio		BUNGEE FLY	
	20	BUNGEE FLY		POLE DANCE 19:30-21			BUNGEE FLY	
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30	18	PILATES Laura		YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	MOVIDA MOVIN ZUMBA		PILATES Laura	
	19	YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura		PILATES Laura			YOGAPILATES SOSPESO - AMACA Laura	
EDISU COLL UNIV Lungo Dora Siena 104	20							PILATES Lara