

NUOVI CORSI DANZA e BENESSERE 2025

	Ore	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN
Sede centrale CUS TORINO Via Braccini 1	10 - 11	PILATES OVER 65 Raffaella		PILATES OVER 65 Anna	YOGA OVER 65 Daniela	
	13 - 14	ESPRESSIONE DANZA		PILATES Raffaella		
	17 - 18	REGGAETON e VIDEODANCE				
	17.30 - 18.30					LAB DANZA MODERN Elementary 8-11 anni
	21 - 22		DIFESA PERSONALE			
	22 - 23					SALSA PRINCIPIANTI
PALARRAMPICATA Via Braccini 18	18 - 19			POLE DANCE PRINCIPIANTI		
PALESTRA BERTA Via Spalato 45	20.30 - 21.30			BACHATA PRINCIPIANTI		
	21.30 - 22.30				TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI	
COLLEGIO EDISU Lungo Dora Siena 104	20 - 21		PILATES Aurora			
CUS TORINO SEDE PANETTI Via Panetti 30/A	10 - 11					GINNASTICA DOLCE OVER 65
	20 - 21	PILATES/YOGA SOSPESO - AMACA				