

Ore	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	11					PILATES Anna
	17	PILATES Marta	BREAK DANCE 8-12 anni	PILATES Anna	HIP HOP ELEMENTARY Giulia	PILATES Marta
	20	SALSA AVANZATO	SALSA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC	SALSA PRINCIPIANTI	UNIVERSITY DANCE COMPANY ore 20-22
	21	BACHATA AVANZATO	BACHATA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL INTERM	BACHATA PRINCIPIANTI	
	22				CARIBBEAN LADY STYLE INTERM/AVANZ NEW!	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	17	GIOCO DANZA BABY 4-5 anni	DANZA MODERN ELEMENTARY 6-10 anni	GINN RITMICA ELEMENTARY Base 7-11 anni	GIOCO DANZA BABY 3-4 anni	GINN. RITMICA BABY 4-5 anni
	18	HIP HOP PRINCIPIANTI Enrico	DANZA MODERN ELEMENTARY 7-11 anni Intermedio	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI NEW!	GINN. RITMICA BABY 5-6 anni
	19	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA INTERM/AVANZ	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE (ogni 15 gg) COPPIE AGONISTI 19-20.30
	20	DANZA MODERN JAZZ AVANZATO	SALSA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA AVANZATO	SALSA INTERMEDIO	
	21	DANZA MODERN JAZZ INTERMEDIO	BACHATA INTERMEDIO	TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI	BACHATA INTERMEDIO	BOOGIE WOOGIE (ogni 15 gg) COPPIE AGONISTI 20.30-22
	22		SALSA INTERMEDIO	TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ	BACHATA INTERMEDIO	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	10	PILATES OVER 65 Raffaella		PILATES OVER 65 Anna	YOGA OVER 65 Daniela	
	13	YOGA Laura	PILATES Raffaella		PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE	DANZA MODERN TEENAGERS 11-15 anni	POWER YOGA Marta	LABORATORIO DANZA MODERN TEENAGERS 11-15 anni ore 16.30/18
	18	HIP HOP TEENAGERS 12-15 anni GIULIA	HIP HOP PRINCIPIANTI Giulia	GINN RITMICA ELEMENTARY Intermedio 8-12 anni	HIP HOP TEENAGERS INTERMEDIO 12-15 anni GIULIA	DANZA CONTEMPORANEA laboratorio di coreografia e concorsi ore 18.30/20
	19	HIP HOP INTERMEDIO Giulia	REGGAETON e VIDEODANCE	BALLI DI GRUPPO	HIP HOP AVANZATO Giulia	
	20	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	DANZA CONTEMPORANEA AVANZATO	FLAMENCO PRINCIPIANTI con musica dal vivo	HIP HOP PRINCIPIANTI Enrico	
	21	DANZA DEL VENTRE PRINCIPIANTI (21-22) e PRINCIPIANTI II LIV (21-22.30)	SENSUAL HEELS tacchi e femminilità	FLAMENCO INTERM/ AVANZ con musica dal vivo	CARAIBICO AVANZATO 2 - COREO & PASITOS 21-22.30	
	22		CARIBBEAN LADY STYLE INTERM/AVANZ NEW!			
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ATRIO	18.30		GINN. ARTISTICA Intermedio 8-12 anni ore 18.30/20 e Intermedio 2		GINN. ARTISTICA Base 6-8 anni Base 8-12 anni	
	20	DANZA AFRO con percussioni dal vivo	MOVIDA MOVIN ZUMBA		ACROBATICA ore 19.30-21	
	21		COUNTRY WESTERN DANCE BASE		BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC	
	22		COUNTRY WESTERN DANCE INTERMEDIO			
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ARRAMPICATA	18.30		PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/11-14 anni		PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/11-14 anni	
	19.30		PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30-21		PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30-21	
	20					
	21		DIFESA PERSONALE			
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	17	DANZA CLASSICA ELEMENTARY 6-10 anni SIMO				LABORATORIO HIP HOP TEENAGERS 11-15 anni ore 17-18.30
	18	DANZA CLASSICA TENAGERS 11-15 anni LARA	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI NEW!		POLE DANCE PRINCIPIANTI	
	19	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE PRINCIPIANTI	LABORATORIO HIP HOP ore 19-20.30
	20	DANZA CLASSICA INTERMEDIO	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE INT/AVANZATO	
	21	DANZA CLASSICA AVANZATO		BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL AVANZATO		
PALESTRA BERTA via Spalato 45	18.30	YOGA Aurora	PILATES Raffaella	PILATES Anna	PILATES Marta	PILATES Manuela NEW!
	19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	TAI CHI	PILATES Raffaella	PILATES Raffaella
	20.30	LISCIO E BALLI DA SALA PRINCIPIANTI e PRINCIP II	LINDY HOP PRINCIPIANTI		PIZZICA E DANZE DEL SUD PRINCIPIANTI	
	21.30	LISCIO E BALLI DA SALA INTERMEDIO/AVANZATO	LINDY HOP INTERMEDIO	SALSA PRINCIPIANTI		
EDISU COLLEGIO UNIVERSITARIO Lungo Dora Siena 104	19		DIFESA PERSONALE		PILATES Aurora	
	20				YOGA Aurora	
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18		DISCIPLINE AEREE ore 18.30 / 20 tessuti e cerchio		DISCIPLINE AEREE ore 18 / 19.30 tessuti e cerchio	
	19	BUNGEE FLY		POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	20	BUNGEE FLY	DISCIPLINE AEREE ore 20 / 21.30 tessuti e cerchio	POLE DANCE INTERMEDIO	DISCIPLINE AEREE ore 19.30 / 21 tessuti e cerchio	
	21	BUNGEE FLY				
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30/A	10					GINNASTICA DOLCE OVER 65
	17	GINN. RITMICA ELEMENTARY 6-11 anni	DANZA MODERN ELEMENTARY e TEEN		GIOCO DANZA BABY 3-5 anni	
	18	PILATES Laura		PILATES/YOGA SOSPESO - AMACA	MOVIN MOVIDA ZUMBA Serena	
	19	PILATES/YOGA SOSPESO - AMACA	LABORATORIO MODERN JAZZ ore 19-20.30	PILATES Laura	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI e Il Livello	
	20				COUNTRY WESTERN DANCE	
	21	PIZZICA E DANZE DEL SUD PRINCIPI/INTERM	LISCIO E BALLI DA SALA PRINC e PRINC II ore 20.30			