

ATTENZIONE!!! GLI ORARI DELLE PROVE NON SEMPRE CORRISPONDONO AGLI ORARI DEFINITIVI

		INIZIO DELLE PROVE ⇒			gio 3 ott	ven 4 ott	sab 5 ott
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA FITNESS PIANO INFERIORE	ore 11						PILATES Anna
	ore 20				PILATES Raffaella	AUDIZIONE UNIVERSITY DANCE COMPANY Prenotazione via mail ore 20 - 21.30	
	ore 21				DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)		
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA DANZA PIANO INFERIORE	ore 19				DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	LABORATORIO HIP HOP ore 19-20.30	
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA NEBIOLO PIANO INFERIORE	ore 13				PILATES Raffaella		
	ore 17				POWER YOGA Marta	PILATES Marta	
	ore 18					DANZA CONTEMPORANEA laboratorio di coreografia e concorsi ore 18.30-20	
	ore 19						
	ore 20						
	ore 21					SALSA AVANZATO	
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA	ore 19.30				PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30		
	ore 21				PIZZICA TUTTI I LIVELLI		
PALAZZETTO ARRAMPICATA SALA DANZA V. BRACCINI 18	ore 19				POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20				LAB POLE DANCE AGONISMO 20-21.30		
	ore 21						

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLICCA SU

www.custorino.it/easy-sport

E' POSSIBILE PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER OGNI ATTIVITA'

SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE CON 24 ORE DI ANTICIPO, PER CONSENTIRE LA VERIFICA DEI POSTI DISPONIBILI E RICEVERE CONFERMA VIA MAIL

E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

INFO: www.danzaebenessere.it



LEZIONI DI PROVA UNIVERSITARI E ADULTI 2024-2025



SECONDA SETTIMANA ZONA BRACCINI DAL 7 AL 12 OTTOBRE



ATTENZIONE!!! GLI ORARI DELLE PROVE NON SEMPRE CORRISPONDONO AGLI ORARI DEFINITIVI

		lun 7 ott	mar 8 ott	mer 9 ott	gio 10 ott	ven 11 ott	sab 12 ott
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA FITNESS PIANO INFERIORE	ore 11						PILATES Anna
	ore 17	PILATES Marta					
	ore 20	DANZE CARAIBICHE AVANZATO (SALSA e BACHATA)	DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC	DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)	AUDIZIONE UNIVERSITY DANCE COMPANY Prenotazione via mail ore 20 - 21.30	
	ore 21		DANZE CARAIBICHE INTERM/AVANZ (SALSA e BACHATA)	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL INTERM/AVANZ	DANZE CARAIBICHE INTERM/AVANZ (SALSA e BACHATA)		
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA DANZA PIANO INFERIORE	ore 10	PILATES OVER 65 Raffaella		PILATES OVER 65 Anna	YOGA OVER 65 Daniela		
	ore 18	HIP HOP PRINCIPIANTI Enrico		DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI			
	ore 19	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA INTERM/AVANZ	DANZA CONTEMPORANEA INTERM/AVANZ	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	BOOGIE SPECIAL COPPIE AGONISTI 19-20.30	
	ore 20	DANZA MODERN JAZZ AVANZATO					
	ore 21	DANZA MODERN JAZZ INTERMEDIO		TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI		BOOGIE SPECIAL COPPIE AGONISTI 20.30-22	
	ore 22			TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ			
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA NEBIOLO PIANO INFERIORE	ore 13	YOGA Laura	PILATES Raffaella				
	ore 17		LATIN DANCE	PILATES Anna	POWER YOGA Marta	PILATES Marta	
	ore 18					DANZA CONTEMPORANEA laboratorio di coreografia e concorsi ore 18.30-20	
	ore 19	HIP HOP INTERMEDIO Giulia	REGGAETON & VIDEODANCE	BALLI DI GRUPPO	HIP HOP AVANZATO Giulia		
	ore 20	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	HIP HOP PRINCIPIANTI Giulia	FLAMENCO PRINCIPIANTI con musica dal vivo	HIP HOP PRINCIPIANTI Enrico		
	ore 21	DANZA DEL VENTRE	SENSUAL HEELS Tacchi e femminilità	FLAMENCO INTERM/ AVANZ con musica dal vivo			
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ATRIO	ore 20	DANZA AFRO con percussioni dal vivo	MOVIDA MOVIN ZUMBA		ACROBATICA ore 19.30-21		
	ore 21		COUNTRY WESTERN DANCE PRINCIPIANTI		BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC		
	ore 22		COUNTRY WESTERN DANCE INTERMEDIO				
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ARRAMPICATA	ore 20		PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30				
	ore 21		DIFESA PERSONALE				
PALAZZETTO ARRAMPICATA SALA DANZA V. BRACCINI 18	ore 18				POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 19	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE INTERM/AVANZ	POLE DANCE PRINCIPIANTI	LABORATORIO HIP HOP ore 19-20.30	
	ore 20	DANZA CLASSICA INTERMEDIO	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE PRINCIPIANTI			
	ore 21	DANZA CLASSICA AVANZATO					
PALESTRA SCUOLA BERTA VIA SPALATO 45	ore 18.30	YOGA Aurora	PILATES Raffaella	PILATES Anna	PILATES Marta		
	ore 19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	TAI CHI		PILATES Raffaella	
	ore 20.30	LISCIO E BALLI DA SALA PRINCIPIANTI	LINDY HOP PRINCIPIANTI		PIZZICA E DANZE DEL SUD PRINCIPIANTI		
	ore 21.30	LISCIO E BALLI DA SALA INTERM/AVANZ	LINDY HOP INTERMEDIO		PIZZICA E DANZE DEL SUD INTERMEDIO		

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLICCA SU

www.custorino.it/easy-sport

E' POSSIBILE PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER OGNI ATTIVITA'

SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE CON 24 ORE DI ANTICIPO, PER CONSENTIRE LA VERIFICA DEI POSTI DISPONIBILI E RICEVERE CONFERMA VIA MAIL

E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

INFO: www.danzaebenessere.it

LEZIONI DI PROVA UNIVERSITARI E ADULTI 2024-2025

TERZA SETTIMANA ZONA BRACCINI DAL 14 AL 17 OTTOBRE 

ATTENZIONE!!! GLI ORARI DELLE PROVE NON SEMPRE CORRISPONDONO AGLI ORARI DEFINITIVI

		lun 14 ott	mar 15 ott	mer 16 ott	gio 17 ott	ven 18 ott	sab 19 ott
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA FITNESS PIANO INFERIORE	ore 17	PILATES Marta				INIZIO CORSI!!!	
	ore 20	DANZE CARAIBICHE AVANZATO (SALSA e BACHATA)	DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC	DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)		
	ore 21		DANZE CARAIBICHE INTERM/AVANZ (SALSA e BACHATA)	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL INTERM/AVANZ	DANZE CARAIBICHE INTERM/AVANZ (SALSA e BACHATA)		
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA DANZA PIANO INFERIORE	ore 10	PILATES OVER 65 Raffaella		PILATES OVER 65 Anna	YOGA OVER 65 Daniela		
	ore 18	HIP HOP PRINCIPIANTI Enrico		DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI			
	ore 19	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA INTERM/AVANZ	DANZA CONTEMPORANEA INTERM/AVANZ	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI		
	ore 20	DANZA MODERN JAZZ AVANZATO					
	ore 21	DANZA MODERN JAZZ INTERMEDIO		TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI			
	ore 22			TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ			
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA NEBIOLO PIANO INFERIORE	ore 13	YOGA Laura	PILATES Raffaella		PILATES Raffaella		
	ore 17		LATIN DANCE	PILATES Anna			
	ore 18						
	ore 19	HIP HOP INTERMEDIO Giulia	REGGAETON & VIDEODANCE	BALLI DI GRUPPO	HIP HOP AVANZATO Giulia		
	ore 20	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	HIP HOP PRINCIPIANTI Giulia	FLAMENCO PRINCIPIANTI con musica dal vivo	HIP HOP PRINCIPIANTI Enrico		
	ore 21	DANZA DEL VENTRE	SENSUAL HEELS Tacchi e femminilità	FLAMENCO INTERM/ AVANZ con musica dal vivo			
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ATRIO	ore 20	DANZA AFRO con percussioni dal vivo	MOVIDA MOVIN ZUMBA		ACROBATICA ore 19.30-21		
	ore 21		COUNTRY WESTERN DANCE PRINCIPIANTI		BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC		
	ore 22		COUNTRY WESTERN DANCE INTERMEDIO				
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ARRAMPICATA	ore 20		PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30		PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30		
	ore 21		DIFESA PERSONALE				
PALAZZETTO ARRAMPICATA SALA DANZA V. BRACCINI 18	ore 18			POLE DANCE AVANZATO			
	ore 19	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20	DANZA CLASSICA INTERMEDIO	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE PRINCIPIANTI	LAB POLE DANCE AGONISMO 20-21.30		
	ore 21	DANZA CLASSICA AVANZATO					
PALESTRA SCUOLA BERTA VIA SPALATO 45	ore 18.30	YOGA Aurora		PILATES Anna	PILATES Marta		
	ore 19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	TAI CHI	PILATES Raffaella		
	ore 20.30	LISCIO E BALLI DA SALA PRINCIPIANTI	LINDY HOP PRINCIPIANTI				
	ore 21.30	LISCIO E BALLI DA SALA INTERM/AVANZ	LINDY HOP INTERMEDIO				

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLICCA SU

www.custorino.it/easy-sport

E' POSSIBILE PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER OGNI ATTIVITA'

SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE CON 24 ORE DI ANTICIPO, PER CONSENTIRE LA VERIFICA DEI POSTI DISPONIBILI E RICEVERE CONFERMA VIA MAIL

E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

INFO: www.danzaebenessere.it