



CENTRO  
UNIVERSITARIO  
SPORTIVO  
TORINO

## LEZIONI DI PROVA UNIVERSITARI E ADULTI 2024-2025



### PRIMA SETTIMANA ZONA MIRAFIORI e COLLEGIO EDISU DAL 7 ALL'11 OTTOBRE

		lun 7 ott	mar 8 ott	mer 9 ott	gio 10 ott	ven 11 ott
<b>CUS TORINO ARTOM V. ARTOM 30/A</b>	ore 18				DISCIPLINE AEREE tessuti e cerchio ore 18-19.30	
	ore 19	BUNGEE FLY	DISCIPLINE AEREE tessuti e cerchio ore 19-20.30	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20	BUNGEE FLY		POLE DANCE INTERMEDIO	DISCIPLINE AEREE tessuti e cerchio ore 19.30-21	
	ore 21					
<b>CUS TORINO PANETTI V. PANETTI 30</b>	ore 10		DANZA CREATIVA OVER 65			GINNASTICA DOLCE OVER 65
	ore 18	PILATES Laura		PILATES/YOGA SOSPESO - AMACA	MOVIDA MOVIN ZUMBA Serena	
	ore 19	PILATES/YOGA SOSPESO - AMACA	DANZA MODERN JAZZ laboratorio di coreografia e concorsi ore 19-20.30	PILATES Laura	DANZA MODERN CONTEMPORARY	
	ore 20				COUNTRY WESTERN DANCE	
	ore 21	PIZZICA E DANZE DEL SUD	LISCIO E BALLI DA SALA ore 20.30	DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)		
<b>EDISU COLLEGIO UNIVERSITARIO Lungo Dora 104</b>	ore 19		DIFESA PERSONALE		PILATES Aurora	
	ore 20				YOGA Aurora	

### SECONDA SETTIMANA ZONA MIRAFIORI e COLLEGIO EDISU DAL 14 AL 18 OTTOBRE

		lun 14 ott	mar 15 ott	mer 16 ott	gio 17 ott	ven 18 ott
<b>CUS TORINO ARTOM V. ARTOM 30/A</b>	ore 18		DISCIPLINE AEREE tessuti e cerchio ore 18.30-20			<b>INIZIO CORSI!!!</b>
	ore 19	BUNGEE FLY		POLE DANCE PRINCIPIANTI	DISCIPLINE AEREE tessuti e cerchio ore 19-20.30	
	ore 20	BUNGEE FLY	DISCIPLINE AEREE tessuti e cerchio ore 20-21.30	POLE DANCE INTERMEDIO		
	ore 21					
<b>CUS TORINO PANETTI V. PANETTI 30</b>	ore 10		DANZA CREATIVA OVER 65			
	ore 18	PILATES Laura		PILATES/YOGA SOSPESO - AMACA	MOVIDA MOVIN ZUMBA Serena	
	ore 19	PILATES/YOGA SOSPESO - AMACA	DANZA MODERN JAZZ laboratorio di coreografia e concorsi ore 19-20.30	PILATES Laura	DANZA MODERN CONTEMPORARY	
	ore 20				COUNTRY WESTERN DANCE	
	ore 21	PIZZICA E DANZE DEL SUD	LISCIO E BALLI DA SALA ore 20.30	DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)		
<b>EDISU COLLEGIO UNIVERSITARIO Lungo Dora 104</b>	ore 19		DIFESA PERSONALE		PILATES Aurora	
	ore 20				YOGA Aurora	

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLICCA SU

[www.custorino.it/easy-sport](http://www.custorino.it/easy-sport)

E' POSSIBILE PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER OGNI ATTIVITA'

SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE CON 24 ORE DI ANTICIPO, PER  
CONSENTIRE LA VERIFICA DEI POSTI DISPONIBILI E RICEVERE CONFERMA VIA MAIL  
E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: 3478612056 - 3479667166

[www.danzaebenessere.it](http://www.danzaebenessere.it)