

		CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO TORINO		CUS Torino DANZA		DANZA e BENESSERE		CUS Torino BENESSERE	
		Ore	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	11							PILATES Anna	
	17		PILATES Marta	DANZA MODERN ELEMENTARY 6-10 anni	GINN RITMICA ELEMENTARY Base 7-11 anni	HIP HOP ELEMENTARY Giulia	LABORATORIO DANZA MODERN TEENAGERS 11-15 anni ore 16.30/18		
	20		SALSA AVANZATO	SALSA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC	SALSA PRINCIPIANTI	UNIVERSITY DANCE COMPANY ore 20-22		
	21		BACHATA AVANZATO	BACHATA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL INTERM 21-22 e AVANZATO 21.30-22.30	BACHATA PRINCIPIANTI			
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	10		PILATES OVER 65 Raffaella		PILATES OVER 65 Anna	YOGA OVER 65 Daniela			
	17		GIOCO DANZA BABY 4-5 anni	BREAK DANCE 8-12 anni	DANZA MODERN TEENAGERS 11-15 anni	GIOCO DANZA BABY 3-4 anni	GINN. RITMICA BABY 4-5 anni		
	18		HIP HOP PRINCIPIANTI Enrico	DANZA MODERN ELEMENTARY 7-11 anni Intermedio	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI		GINN. RITMICA BABY 5-6 anni		
	19		DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA INTERM/AVANZ	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE (ogni 15 gg) COPPIE AGONISTI 19-20.30		
	20		DANZA MODERN JAZZ AVANZATO	SALSA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA AVANZATO	SALSA INTERMEDIO	BOOGIE WOOGIE (ogni 15 gg) COPPIE AGONISTI 20.30-22		
	21		DANZA MODERN JAZZ INTERMEDIO	BACHATA INTERMEDIO	TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI	BACHATA INTERMEDIO			
	22			SALSA INTERMEDIO	TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ				
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	13		YOGA Laura	PILATES Raffaella		PILATES Raffaella			
	17			LATIN DANCE	PILATES Anna	POWER YOGA Marta	PILATES Marta		
	18		HIP HOP TEENAGERS 12-15 anni GIULIA		GINN RITMICA ELEMENTARY Intermedio 8-12 anni	HIP HOP TEENAGERS INTERMEDIO 12-15 anni GIULIA	DANZA CONTEMPORANEA laboratorio di coreografia e concorsi ore 18.30-20		
	19		HIP HOP INTERMEDIO Giulia	REGGAETON e VIDEODANCE	BALLI DI GRUPPO	HIP HOP AVANZATO Giulia			
	20		DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	HIP HOP PRINCIPIANTI Giulia	FLAMENCO PRINCIPIANTI con musica dal vivo	HIP HOP PRINCIPIANTI Enrico			
	21		DANZA DEL VENTRE PRINCIPIANTI (21-22) e PRINCIPIANTI II LIV (21-22.30)	SENSUAL HEELS tacchi e femminilità	FLAMENCO INTERM/ AVANZ con musica dal vivo	CARAIBICO AVANZATO 2 - COREO & PASITOS 21-22.30			
	22								
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ATRIO	18.30			GINN. ARTISTICA Intermedio 8-12 anni ore 18.30/20 e Intermedio 2		GINN. ARTISTICA Base 6-8 anni Base 8-12 anni			
	20		DANZA AFRO con percussioni dal vivo	MOVIDA MOVIN ZUMBA		ACROBATICA ore 19.30-21			
	21			COUNTRY WESTERN DANCE BASE		BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC			
	22			COUNTRY WESTERN DANCE INTERMEDIO					
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ARRAMPICATA	18.30			PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/11-14 anni		PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/11-14 anni			
	19.30			PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30-21		PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30-21			
	20								
	21			DIFESA PERSONALE					
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	17		DANZA CLASSICA ELEMENTARY 6-10 anni SIMO				LABORATORIO HIP HOP TEENAGERS 11-15 anni ore 17-18.30		
	18		DANZA CLASSICA TENAGERS 11-15 anni LARA		POLE DANCE AVANZATO	POLE DANCE PRINCIPIANTI			
	19		DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE PRINCIPIANTI	LABORATORIO HIP HOP ore 19-20.30		
	20		DANZA CLASSICA INTERMEDIO	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE PRINCIPIANTI	LABORATORIO POLE 20 - 21.30 (INTERM/AVANZ)			
	21		DANZA CLASSICA AVANZATO						
PALESTRA BERTA via Spalato 45	18.30		YOGA Aurora	PILATES Raffaella	PILATES Anna	PILATES Marta			
	19.30		PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	TAI CHI	PILATES Raffaella	PILATES Raffaella		
	20.30		LISCIO E BALLI DA SALA PRINCIPIANTI e PRINCIP II	LINDY HOP PRINCIPIANTI		PIZZICA E DANZE DEL SUD PRINCIPIANTI			
	21.30		LISCIO E BALLI DA SALA INTERMEDIO/AVANZATO	LINDY HOP INTERMEDIO	SALSA PRINCIPIANTI	PIZZICA E DANZE DEL SUD INTERM/AVANZ			
EDISU COLLEGIO UNIVERSITARIO Lungo Dora Siena 104	19			DIFESA PERSONALE		PILATES Aurora			
	20					YOGA Aurora			
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	17			DISCIPLINE AEREE TEENAGERS 17-18.30					
	18			DISCIPLINE AEREE ore 18.30 -20 tessuti e cerchio		DISCIPLINE AEREE ore 18-19.30 tessuti e cerchio			
	19		BUNGEE FLY		POLE DANCE PRINCIPIANTI				
	20		BUNGEE FLY		POLE DANCE INTERMEDIO		DISCIPLINE AEREE ore 19.30-21 tessuti e cerchio		
	21								
CUS TORINO PANETTI V. Panetti 30/A	10			DANZA CREATIVA OVER 65			GINNASTICA DOLCE OVER 65		
	17		GINN. RITMICA ELEMENTARY 6-11 anni	DANZA MODERN ELEMENTARY 6-10 anni		GIOCO DANZA BABY 3-5 anni			
	18		PILATES Laura	DANZA MODERN TEENAGERS 11-15 anni	PILATES/YOGA SOSPESO - AMACA	MOVIN MOVIDA ZUMBA Serena			
	19		PILATES/YOGA SOSPESO - AMACA	LABORATORIO MODERN JAZZ ore 19-20.30	PILATES Laura	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI e II Livello			
	20					COUNTRY WESTERN DANCE			
	21		PIZZICA E DANZE DEL SUD PRINCIP/INTERM	LISCIO E BALLI DA SALA PRINC e PRINC II ore 20.30	SALSA PRINCIPIANTI				