

	Ore	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	11						PILATES Raffaella
	17	PILATES Sonia	GINN ARTISTICA Base 6-7 anni	GINN RITMICA ELEMENTARY Base 7-11 anni	HIP HOP ELEMENTARY 8-11 anni		
	20	SALSA AVANZATO	SALSA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC	SALSA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE SPECIAL INTERM - AVANZ - AVANZ II ogni 15 giorni	
	21	BACHATA AVANZATO	BACHATA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL INTERM	BACHATA PRINCIPIANTI		
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	17	GIOCO DANZA BABY 4-5 anni	BREAK DANCE 8-12	GIOCOMOTRICITA' BABY 3-5 anni	GIOCO DANZA BABY 3-4 anni	GINN RITMICA BABY Base 4-6 anni	
	18		DANZA MODERN ELEMENTARY 6-10 anni	GINN RITMICA ELEMENTARY 2° Liv 8-12 anni	DANZA MODERN TEENAGERS 11-15 anni	GINN RITMICA BABY 2° Liv 4-6 anni	
	19	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI		
	20	DANZA MODERN JAZZ INTERMEDIO	SALSA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA AVANZATO	SALSA INTERMEDIO		
	21	DANZA DEL VENTRE	BACHATA INTERMEDIO	SALSA PRINCIPIANTI	BACHATA INTERMEDIO		
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	13	YOGA Aurora	PILATES Raffaella		PILATES Raffaella		
	17	HIP HOP ELEMENTARY 6-7 anni	LATIN DANCE	PILATES Anna	POWER YOGA Aurora	PILATES Mariana	
	18	HIP HOP TEENAGERS 12-15 anni		DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI NEW	HIP HOP TEENAGERS 12-15 anni	DANZA CONTEMPORANEA laboratorio di coreografia e concorsi ore 18-19.30	
	19	REGGAETON	DANZA CLASSICA INTERMEDIO	BALLI DI GRUPPO	HIP HOP PRINCIPIANTI		
	20	HIP HOP PRINCIPIANTI	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	FLAMENCO PRINCIPIANTI	DANZA CONTEMPORANEA INTERM AVANZ NEW	UNIVERSITY DANCE COMPANY ore 19.30-21	
	21	DANZA CLASSICA AVANZATO	BACHATA PRINCIPIANTI NEW	FLAMENCO INTERM/ AVANZ	HIP HOP INTERMEDIO NEW		
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ATRIO	18.30		GINN ARTISTICA Base 8-12 anni		GINN ARTISTICA 2° Liv 8-12 anni		
	20	DANZA AFRO con percussioni	MOVIDA MOVIN ZUMBA	TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI	ACROBATICA ore 19.30		
	21		DIFESA PERSONALE	TANGO ARGENTINO INTERMEDIO			
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ARRAMPICATA	18.30		PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/12-15 anni		PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/12-15 anni		
	19.30		PARKOUR dal 16 anni ore 19.30-21		PARKOUR dal 16 anni ore 19.30-21		
	21						
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	13						
	17		DANZA CLASSICA TEENAGERS 11-15 anni		DANZA CLASSICA ELEMENTARY Base 6-9 anni		
	18	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE PRINCIPIANTI NEW				
	19	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE PRINCIPIANTI		POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	20	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE AVANZATO	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE INTERMEDIO		
	21		POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE AVANZATO		
PALESTRA BERTA via Spalato 45	18.30	YOGA Aurora	PILATES Raffaella	PILATES Aurora	PILATES Mariana NEW		
	19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni		PILATES Mariana	PILATES Raffaella	
	20.30	LISCIO E BALLI DA SALA PRINCIPIANTI	LINDY HOP PRINCIPIANTI	TAI CHI	PIZZICA E DANZE DEL SUD		
	21.30	LISCIO E BALLI DA SALA INTERMEDIO					
EDISU COLLEGIO UNIVERSITARIO Lungo Dora 104	19		PILATES Aurora				
	20		YOGA Aurora		DIFESA PERSONALE		
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	17 tatami			GINN ARTISTICA ELEMENTARY 6-11 anni			
	17	GINN RITMICA ELEMENTARY 8-11 anni		GYM DANCE (G.A.G. gambe addominali glutei)	GIOCO DANZA BABY 3-6 anni		
	18	BUNGEE FLY		PILATES Laura		YOGA Aurora ore 18.30	
	19	PILATES Laura	POLE DANCE PRINCIPIANTI	BUNGEE FLY	DISCIPLINE AEREE 19-20.30 tessuti e cerchio		
	20		POLE DANCE INTERMEDIO	DISCIPLINE AEREE 20-21.30 tessuti e cerchio			
	21						