

| 1° settimana | Ore | LUN 23/5 | MAR 24/5 | MER 25/5 | GIOV 26/5 | VEN 27/5 |
|--|-------|---------------------------------------|------------------------------------|--|-------------------|-------------------|
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore | 20 | | SALSA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | BOOGIE WOOGIE e ROCK PRINCIP DI GENNAIO 20-21.15 | | |
| | 21 | | BACHATA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | | | |
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore | 21 | | | SALSA PRINCIPIANTI DI GENNAIO | | |
| | 22 | | | | | |
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore | 13 | | | | PILATES Raffaella | |
| | 17 | | PILATES Marta | | POWERYOGA Aurora | |
| | 18 | LATIN FIT | | PILATES Anna | | |
| | 19 | | | BALLI DI GRUPPO | | PILATES Raffaella |
| | 20 | | MOVIDA MOVIN ZUMBA | | | |
| PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18 | 20 | | POLE DANCE PRE- ESTIVO OPEN | | | |
| PALESTRA BERTA via Spalato 45 | 19 | YOGA Aurora | PILATES Raffaella | | PILATES Mariana | |
| | 20 | PILATES Raffaella | | POWERYOGA Gianni | | |
| | 21 | BACHATA PRINCIPIANTI DI GENNAIO | | | | |
| CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A | 18.30 | | BUNGEE FLY ore 18.45 | PILATES Laura | | |

| 2° settimana | Ore | LUN 30/5 | MAR 31/5 | MERC 1/6 | GIOV 2/6 | VEN 3/6 |
|--|-------|---------------------------------------|------------------------------------|--|----------|---------|
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore | 20 | | SALSA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | BOOGIE WOOGIE e ROCK PRINCIP DI GENNAIO 20-21.15 | | |
| | 21 | | BACHATA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | | | |
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore | 21 | | | SALSA PRINCIPIANTI DI GENNAIO | | |
| | 22 | | | | | |
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore | 13 | | PILATES Raffaella (RECUPERO) | | | |
| | 17 | POWERYOGA Aurora (RECUPERO) | PILATES Marta | | | |
| | 18 | LATIN FIT | | PILATES Anna | | |
| | 19 | | | BALLI DI GRUPPO | | |
| | 20 | | MOVIDA MOVIN ZUMBA | | | |
| PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18 | 20 | | POLE DANCE PRE- ESTIVO OPEN | | | |
| PALESTRA BERTA via Spalato 45 | 19 | YOGA Aurora | PILATES Raffaella | | | |
| | 20 | PILATES Raffaella | | POWERYOGA Gianni | | |
| | 21 | BACHATA PRINCIPIANTI DI GENNAIO | | | | |
| CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A | 18.30 | | BUNGEE FLY ore 18.45 | PILATES Laura | | |

| 3° settimana | Ore | LUN 6/6 | MAR 7/6 | MERC 8/6 | GIOV 9/6 | VEN 10/6 |
|--|-------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------|-------------------------------|-------------------|
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore | 20 | | SALSA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | POWERYOGA Gianni | | |
| | 21 | | BACHATA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | | | |
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore | 19 | | | | BALLI DI GRUPPO (RECUPERO) | |
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore | 13 | | | | PILATES Raffaella | |
| | 17 | | PILATES Marta | | POWERYOGA Aurora | |
| | 18 | LATIN FIT | | | | |
| | 19 | | | | PILATES Mariana | PILATES Raffaella |
| | 20 | | MOVIDA MOVIN ZUMBA | | | |
| PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18 | 20 | | POLE DANCE PRE- ESTIVO OPEN | | | |
| PALESTRA BERTA via Spalato 45 | 19 | YOGA Aurora | PILATES Raffaella | | | |
| | 20 | PILATES Raffaella | | | | |
| | 21 | BACHATA PRINCIPIANTI DI GENNAIO | | | | |
| CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A | 18.30 | PILATES Laura | BUNGEE FLY ore 18.45 | | | |

| 4° settimana | Ore | LUN 13/6 | MART 14/6 | MERC 15/6 | GIOV 16/6 | VEN 17/6 |
|--|-------|---------------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------|
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore | 20 | PILATES Raffaella | SALSA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | POWERYOGA Gianni | | |
| | 21 | BACHATA PRINCIPIANTI DI GENNAIO | BACHATA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | BOOGIE WOOGIE e ROCK PRINCIP DI GENNAIO | | |
| | 22 | | | | | |
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore | 13 | | | | PILATES Raffaella | |
| | 17 | | PILATES Marta | | POWERYOGA Aurora | |
| | 18 | LATIN FIT | | PILATES Anna | | |
| | 19 | YOGA Aurora | PILATES Raffaella | BALLI DI GRUPPO | PILATES Mariana | PILATES Raffaella |
| | 20 | | MOVIDA MOVIN ZUMBA | | | |
| | 21 | | | | | |
| | 22 | | | | SALSA PRINCIPIANTI DI GENNAIO | |
| PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18 | 20 | | POLE DANCE PRE- ESTIVO OPEN | | | |
| CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A | 18.30 | | BUNGEE FLY ore 18.45 | PILATES Laura | | |

| 5° settimana | Ore | LUN 20/6 | MAR 21/6 | MERC 22/6 | GIOV 23/6 | VEN 24/6 |
|--|-------|---------------------------------------|------------------------------------|---|-------------------|-------------------|
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore | 20 | PILATES Raffaella | SALSA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | POWERYOGA Gianni | | |
| | 21 | BACHATA PRINCIPIANTI DI GENNAIO | BACHATA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | BOOGIE WOOGIE e ROCK PRINCIP DI GENNAIO | | |
| | 22 | | | | | |
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore | 13 | | | | PILATES Raffaella | |
| | 17 | | PILATES Marta | | POWERYOGA Aurora | |
| | 18 | LATIN FIT | | PILATES Anna | | |
| | 19 | YOGA Aurora | PILATES Raffaella | BALLI DI GRUPPO | PILATES Mariana | PILATES Raffaella |
| | 20 | | MOVIDA MOVIN ZUMBA | | | |
| | 21 | | | SALSA PRINCIPIANTI DI GENNAIO | | |
| | 22 | | | | | |
| PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18 | 20 | | POLE DANCE PRE- ESTIVO OPEN | | | |
| CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A | 18.30 | | BUNGEE FLY ore 18.45 | PILATES Laura | | |

| 6° settimana | Ore | LUN 27/6 | MART 28/6 | MERC 29/6 | GIOV 30/6 | VEN 1/7 |
|--|-------|---------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore | 20 | PILATES Raffaella | SALSA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | POWERYOGA Gianni | | |
| | 21 | BACHATA PRINCIPIANTI DI GENNAIO | BACHATA PRINCIPIANTI PRE ESTIVO | | | |
| | 22 | | | | | |
| CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore | 13 | | | | PILATES Raffaella | |
| | 17 | | PILATES Marta | | POWERYOGA Aurora | |
| | 18 | LATIN FIT | | PILATES Anna | | |
| | 19 | YOGA Aurora | PILATES Raffaella | BALLI DI GRUPPO | PILATES Mariana | PILATES Raffaella |
| | 20 | | MOVIDA MOVIN ZUMBA | | | |
| | 21 | | | SALSA PRINCIPIANTI DI GENNAIO | | |
| | 22 | | | | | |
| PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18 | 20 | | POLE DANCE PRE- ESTIVO OPEN | | | |
| CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A | 18.30 | | BUNGEE FLY ore 18.45 | PILATES Laura | | |