

PRIMA SETTIMANA **ZONA ARTOM** DAL 4 ALL' 8 OTTOBRE

		lun 4 ott	mart 5 ott	merc 6 ott	giov 7 ott	ven 8 ott
CUS TORINO RTOM V. ARTOM 30/A	ore 17	GAG gambe addominali glutei		GAG gambe addominali glutei		
	ore 18	BODY CIRCUIT TRAINING (FITNESS)	BUNGEE FLY	PILATES LAURA	LATIN FIT	
	ore 19	PILATES LAURA	BUNGEE FLY	BODY CIRCUIT TRAINING (FITNESS)	POLE DANCE PRINCIPIANTI	YOGA Aurora
	ore 20	BUNGEE FLY	POLE DANCE PRINCIPIANTI	TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI	POLE DANCE INTERMEDIO	
	ore 21	SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI		TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ		

SECONDA SETTIMANA **ZONA ARTOM** DALL' 11 AL 15 OTTOBRE

		lun 11 ott	mart 12 ott	merc 13 ott	giov 14 ott	ven 15 ott
CUS TORINO RTOM V. ARTOM 30/A	ore 17	GAG gambe addominali glutei		GAG gambe addominali glutei		
	ore 18	BODY CIRCUIT TRAINING (FITNESS)	BUNGEE FLY	PILATES LAURA	LATIN FIT	YOGA Aurora
	ore 19	PILATES LAURA	BUNGEE FLY	BODY CIRCUIT TRAINING (FITNESS)	POLE DANCE PRINCIPIANTI	BUNGEE FLY
	ore 20	BUNGEE FLY	POLE DANCE PRINCIPIANTI	TANGO ARGENTINO PRINCIP	POLE DANCE INTERMEDIO	BUNGEE FLY
	ore 21	SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI		TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ		

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLIKKA SU

<https://www.custorino.it/easy-sport/>

SI PUO' PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER OGNI CORSO

SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE CON 24 ORE DI ANTICIPO, PER CONSENTIRE LA VERIFICA DEI POSTI DISPONIBILI E RICEVERE CONFERMA VIA MAIL

E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: 3312525995 - 3478612056 - 3479667166

www.danzaebenessere.it

