

DANZA e BENESSERE

ORARI DEFINITIVI 2021/22

	Ore	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	11						PILATES Raffaella
	17				HIP HOP ELEMENTARY 6-10 anni		
	20	SALSA PRINCIPIANTI NEW!!	SALSA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINCIP	SALSA PRINCIPIANTI	PILATES Raffaella	
	21	TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI	BACHATA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINCIP NEW!!	BACHATA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE SPECIAL INTERM - AVANZ - AVANZ II ogni 15 giorni ore 20.30/22.30	
	22	TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ	SALSA INTERMEDIO				
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	17	BREAK DANCE elementary e teenagers	GIOCO DANZA BABY 4-5 anni	GINN RITMICA ELEMENTARY 7-10 anni	GIOCO DANZA BABY 3-4 anni	GINNASTICA RITMICA BABY 4-6 anni	
	18	HIP HOP TEENAGERS 11-17 anni	DANZA MODERN ELEMENTARY 6-10 anni	GINNASTICA RITMICA ELEMENTARY 7-10 anni 2° LIV		GINN RITMICA BABY 4-6 anni 2° LIV	
	19	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	DANZA CLASSICA INTERM / AVANZ NEW!!	DANZA CONTEMPOR INTERMEDIO	DANZA DEL VENTRE		
	20	DANZA MODERN JAZZ INTERMEDIO	DANZA CONTEMPOR INTERM/ AVANZ NEW!	DANZA CONTEMPOR AVANZATO	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI		
	21	SALSA AVANZATO	BACHATA INTERMEDIO		DANZA CLASSICA INTERM / AVANZ		
	22						
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	13	YOGA Aurora	PILATES Raffaella		PILATES Raffaella		
	17	MOVIDA MOVIN ZUMBA	PILATES Sonia	LATIN FIT	POWER YOGA Aurora	PILATES Mariana	
	18		LATIN FIT	PILATES Anna		DANZA MODERN TEENAGERS	
	19		DANZA CONTEMPOR PRINCIPIANTI	BALLI DI GRUPPO	HIP HOP	DANZA CONTEMPORANEA laboratorio coreografico e agonismo 19/20.30	
	20	REGGAETON	MOVIDA MOVIN ZUMBA	FLAMENCO PRINCIPIANTI	SALSA INTERMEDIO		
	21	HIP HOP		FLAMENCO INTERM/ AVANZ	BACHATA SENSUAL		
	22						
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ATRIO	18.30		GINN ARTISTICA corso base 6-11 anni		GINN ARTISTICA 2° liv 6- 11 anni		
	20	DANZA AFRO con percussioni	DIFESA PERSONALE		ACROBATICA ore 19.30		
	21		LINDY HOP PRINCIPIANTI				
	22						
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ARRAMPICATA	18.30		PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/11-15 anni		PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/11-15 anni		
	19.30		PARKOUR dai 16 anni ore 19.30-21		PARKOUR dai 16 anni ore 19.30-21		
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	17				DANZA CLASSICA ELEMENTARY 6-10 anni		
	18	POLE DANCE PRINCIPIANTI			POLE DANCE NEW!!! PRINCIPIANTI		
	19	POLE DANCE INTERM - AVANZ	POLE DANCE PRINCIPIANTI	TAI CHI	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	20	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE INTERM - AVANZ		POLE DANCE INTERM - AVANZ		
	21	POLE DANCE NEW!!! PRINCIPIANTI	POLE DANCE PRINCIPIANTI	MUSICAL ballo canto recitazione	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
PALESTRA BERTA via Spalato 45	19	YOGA Aurora	PILATES Raffa	PILATES Aurora			
	20	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	YOGA Giovanni	PILATES Mariana		
	21		LISCIO E BALLI DA SALA		PIZZICA E DANZE DEL SUD		
EDISU COLLEGIO UNIVERSITARIO Lungo Dora 104	19		PILATES Aurora				
	20		YOGA Aurora				
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	17 tatami			GINN ARTISTICA			
	17	GINN RITMICA ELEMENTARY		G.A.G. gambe addominali glutei	GIOCO DANZA BABY 3-6 anni		
	18		BUNGEE FLY	PILATES Laura	LATIN FIT	YOGA Aurora	
	19	PILATES Laura	BUNGEE FLY	BODY CIRCUIT TRAINING	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	20	BUNGEE FLY	POLE DANCE PRINCIPIANTI	TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI ore 20-21	POLE DANCE INTERMEDIO		
	21			TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ ore 20-21.30			