

DANZA e BENESSERE

ORARI DEFINITIVI 2021/22

	Ore	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	11						PILATES Raffaella
	17				HIP HOP ELEMENTARY 6-10 anni		
	20	SALSA AVANZATO	SALSA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINCIP	SALSA INTERMEDIO	BOOGIE WOOGIE SPECIAL INTERM - AVANZ - AVANZ II ogni 15 giorni	
	21	TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI	BACHATA PRINCIPIANTI	BOOGIE & ROCK INTERMEDIO/AVANZAT O	BACHATA PRINCIPIANTI		
	22	TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ	SALSA INTERMEDIO	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINCIP			
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	17	BREAK DANCE elementary e teenagers	GIOCO DANZA BABY 4-5 anni	GINN RITMICA ELEMENTARY 7-10 anni	GIOCO DANZA BABY 3-4 anni	GINNASTICA RITMICA BABY 4-6 anni	
	18	HIP HOP TEENAGERS 11-17 anni	DANZA MODERN ELEMENTARY 6-10 anni	GINNASTICA RITMICA ELEMENTARY 7-10 anni 2° LIV		GINN RITMICA BABY 4-6 anni 2° LIV	
	19	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	DANZA CONTEMPOR PRINCIPIANTI	DANZA CONTEMPOR INTERMEDIO	DANZA DEL VENTRE	DANZA CONTEMPORANEA laboratorio coreografico e agonismo	
	20	DANZA MODERN JAZZ INTERMEDIO		DANZA CONTEMPOR AVANZATO	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI		
	21	BACHATA AVANZATO	BACHATA INTERMEDIO	MUSICAL ballo canto recitazione	DANZA CLASSICA INTERM / AVANZ		
	22						
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	13	YOGA Aurora	PILATES Raffaella		PILATES Raffaella		
	17	MOVIDA MOVIN ZUMBA	PILATES Sonia	LATIN FIT	POWER YOGA Aurora	PILATES Mariana	
	18		LATIN FIT	PILATES Anna	REGGAETON U18	DANZA MODERN TEENAGERS	
	19		BREAK DANCE ADULTI	BALLI DI GRUPPO	HIP HOP		
	20	REGGAETON	MOVIDA MOVIN ZUMBA	FLAMENCO PRINCIPIANTI	SALSA PRINCIPIANTI	PILATES Raffaella	
	21	HIP HOP	TIP TAP	FLAMENCO INTERM/ AVANZ	BACHATA SENSUAL		
22							
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ATRIO	18.30		GINN ARTISTICA corso base 6-11 anni		GINN ARTISTICA 2° liv 6- 11 anni		
	20	DANZA AFRO con percussioni	DIFESA PERSONALE		ACROBATICA ore 19.30		
	21		LINDY HOP PRINCIPIANTI		TRICKING ore 20.30		
	22		LINDY HOP INTERM- AVANZ				
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ARRAMPICATA	18.30		PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/11-15 anni		PARKOUR UNDER 18 8-11 anni/11-15 anni		
	19.30		PARKOUR dai 16 anni ore 19.30-21		PARKOUR dai 16 anni ore 19.30-21		
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	13		POLE DANCE Tutti i livelli				
	17				DANZA CLASSICA ELEMENTARY 6-10 anni		
	18	POLE DANCE PRINCIPIANTI					
	19	POLE DANCE INTERM - AVANZ	POLE DANCE PRINCIPIANTI	TAI CHI	POLE DANZA PRINCIPIANTI		
	20	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE INTERM - AVANZ		POLE DANCE INTERM - AVANZ		
	21				POLE DANCE PRINCIPIANTI		
PALESTRA BERTA via Spalato 45	19	YOGA Aurora	PILATES Raffa	PILATES Aurora			
	20	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	YOGA Giovanni	PILATES Mariana		
	21	LISCIO E BALLI DA SALA	LISCIO E BALLI DA SALA		PIZZICA E DANZE DEL SUD		
EDISU COLLEGIO UNIVERSITARIO Lungo Dora 104	19		PILATES Aurora				
	20		YOGA Aurora				
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	17 tatami	G.A.G. gambe addominali glutei			GINN ARTISTICA		
	17	GINN RITMICA ELEMENTARY		G.A.G. gambe addominali glutei	GIOCO DANZA BABY 3-6 anni		
	18	BODY CIRCUIT TRAINING (Fitness)	BUNGEE FLY	PILATES Laura	LATIN FIT		
	19	PILATES Laura	BUNGEE FLY	BODY CIRCUIT TRAINING (Fitness)	POLE DANCE PRINCIPIANTI	YOGA Aurora	
	20	BUNGEE FLY Laura	POLE DANCE PRINCIPIANTI	TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI ore 20-21	POLE DANCE INTERMEDIO		
	21	SALSA E BACHATA PRINCIPIANTI		TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ ore 20-21.30			