

LEZIONI DI PROVA UNIVERSITARI E ADULTI 2021-2022

SECONDA SETTIMANA ZONA BRACCINI DAL 9 AL 16 OTTOBRE



ATTENZIONE!!! GLI ORARI DELLE PROVE NON CORRISPONDONO AGLI ORARI DEFINITIVI ANNUALI

CUS Torino benessere		sab 9 ott	lun 11 ott	mar 12 ott	mer 13 ott	gio 14 ott	ven 15 ott	sab 16 ott
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA FITNESS PIANO INFERIORE	ore 20	PILATES RAFFAELLA ORE 11	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	YOGA Giovanni	PILATES Mariana	PILATES Raffaella	DANZA CONTEMPOR TUTTI I LIVELLI ORE 14.30
	ore 21		TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI	SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINCIP	SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI		
	ore 22		TANGO ARGENT INTERM AVANZ	SALSA e BACHATA INTERMEDIO e AVANZATO	BOOGIE & ROCK INTERMEDIO/AVANZATO	SALSA e BACHATA INTERMEDIO e AVANZATO e BACHATA SENSUAL		
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA DANZA PIANO INFERIORE	ore 19		DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	DANZA CONTEMPOR PRINCIP	BALLI DI GRUPPO	DANZA DEL VENTRE		
	ore 20		DANZA MODERN JAZZ INTERMEDIO	DANZA CONTEMPOR INTERM/AVANZ	PILATES Aurora			
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA NEBIOLO PIANO INFERIORE	ore 13		YOGA Aurora	PILATES Raffaella				
	ore 17		MOVIDA MOVIN ZUMBA	PILATES Sonia	LATIN FIT	POWER YOGA Aurora	PILATES Mariana	
	ore 18			LATIN FIT	PILATES Anna			
	ore 19		YOGA Aurora	POWER YOGA Giovanni	TAI CHI	HIP HOP Enrico		
	ore 20		REGGAETON Carmine	MOVIDA MOVIN ZUMBA	FLAMENCO PRINCIPIANTI	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI		
	ore 21		HIP HOP Carmine	LISCIO E BALLI DA SALA	FLAMENCO INTERM/AVANZ	DANZA CLASSICA INTERM / AVANZ		
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ATRIO	ore 20		DANZA AFRO	DIFESA PERSONALE		ACROBATICA TUTTI I LIVELLI ore 19.30		
	ore 21			LINDY HOP PRINCIPIANTI		TRICKING 20.30		
	ore 22			LINDY HOP INTERM-AVANZ		PIZZICA E DANZE DEL SUD ore 21.30		
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ARRAMPICATA	ore 19.30			PARKOUR TUTTI I LIVELLI		PARKOUR TUTTI I LIVELLI		
	ore 21							
	ore 22							
PALAZZETTO ARRAMPICATA SALA DANZA V. BRACCINI 18	ore 13			POLE DANCE PRINCIPIANTI				
	ore 18		POLE DANCE PRINCIPIANTI					
	ore 19		POLE DANCE INTERM/AVANZ	BREAK DANCE	YOGA Aurora	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20		POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE INTERM/AVANZ		POLE DANCE INTERM/AVANZ		
	ore 21			TIP TAP		POLE DANCE PRINCIPIANTI		
EDISU COLLEGIO UNIVERSITARIO LUNGO DORA 104	19			PILATES Aurora				
	20			YOGA Aurora				
	21							

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLIKKA SU

<https://www.custorino.it/easy-sport/>

SI PUO' PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER TIPOLOGIA DI CORSO

SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE CON 24 ORE DI ANTICIPO, PER CONSENTIRE LA VERIFICA DEI POSTI DISPONIBILI E RICEVERE CONFERMA VIA MAIL

E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: 3312525995 - 3478612056 - 3479667166

www.danzaebenessere.it