

CORSI DANZA & BENESSERE ORARI DEFINITIVI 2020/21 - DAL 24 OTTOBRE

Ore	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB	
CUS TORINO V. Braccini 1 sala danza piano inferiore	11			PILATES Laura		POWER YOGA Aurora ore 10	
	13		PILATES Raffaella		PILATES Raffaella		
	17	HIP HOP ELEMENTARY 6-10 anni	PILATES Aurora	GINN RITMICA ELEMENTARY 7-10 anni	PILATES Mariana	GINNASTICA RITMICA BABY 4-6 anni	PILATES Raffaella ore 11
	20	PILATES Raffaella	YOGA Giovanni	DANZA CONTEMPORANEA INTERM/ AVANZATO	REGGAETON	PILATES Raffaella	
	21	LINDY HOP - JAZZ ROUT IN SINGOLO	PASITOS CARAIBICO - SALSA IN SINGOLO	PIZZICA E DANZE DEL SUD	HIP HOP Open Carmine		
	22						
CUS TORINO V. Braccini 1 sala Nebiolo piano inferiore	13	PILATES Laura		POWERYOGA Aurora			
	17	POWERYOGA Aurora	GIOCO DANZA BABY 3-5 anni	LATIN FIT	GIOCO DANZA BABY 3-5 anni	PILATES Mariana	
	18	HIP HOP TEENAGERS 11-17 anni		MODERN CONTEMPORANEO ELEM e TEENS		GINNASTICA RITMICA BABY 4-6 anni 2° LIV	
	19	HIP HOP Open Smish	POWER YOGA Giovanni	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	BALLI DI GRUPPO	DANZA DEL VENTRE	
	20	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI e 2° LIVELLO		FLAMENCO PRINCIPIANTI			
	21			FLAMENCO INTERM/ AVANZ			
	22						
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ATRIO	18.30		GINN ARTISTICA corso base 6-11 anni		GINN ARTISTICA corso 2° LIV 7-12 anni		
	20	DANZA AFRO		MOVIDA MOVIN ZUMBA	PARKOUR princ ore 19.30-21		
	21						
	22						
CUS TORINO V. Braccini 1 palestra piano terra LATO ARRAMPICATA	18.30		PARKOUR UNDER 18 8/11 anni - 11/15 anni		BREAK DANCE elementary e teenagers		
	19.30		PARKOUR interm avanz ore 19.30-21		ACROBATICA principianti		
	20.30				ACROBATICA intermedio		
	21.30				TRICKING		
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	13		POLE OPEN				
	17	DANZA CLASSICA ELEMENTARY 2° LIV 6-10 anni		CHEERLEADING TEENAGERS	DANZA CLASSICA ELEMENTARY 6-10 anni		
	18	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	POLE PRINCIPIANTI		POLE INTERMEDIO		
	19		POLE INTERMEDIO	PILATES Aurora	POLE PRINCIPIANTI	YOGA Aurora ore 18.30	
	20	POLE INTERMEDIO	POLE PRINCIPIANTI	PILATES Mariana		POWER YOGA Aurora ore 19.30	
	21	POLE PRINCIPIANTI	POLE AVANZATO	MUSICAL ballo canto recitazione	DANZA CLASSICA INTERM / AVANZ		
	22						
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	17	GINN RITMICA ELEMENTARY	LATIN FIT	G.A.G. gambe addominali glutei	GIOCO DANZA BABY 3-6 anni		
	18	PILATES Laura	BUNGEE FLY	PILATES Laura	BUNGEE FLY		
	19	POWERYOGA Aurora		BUNGEE FLY	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	20		POLE DANCE PRINCIPIANTI		POLE DANCE INTERMEDIO		
	21		TIP TAP				
	21						