



## PRIMA SETTIMANA DAL 5 AL 10 OTTOBRE

		lun 5 ott	mart 6 ott	merc 7 ott	giovedì 8 ott	ven 9 ott	sab 10 ott
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA DANZA PIANO INFERIORE</b>	ore 13			PILATES LAURA ore 11	PILATES RAFFAELLA		YOGA AURORA ore 10
	ore 17	POWERYOGA AURORA	PILATES AURORA	LATIN FIT	PILATES MARIANA	PILATES MARIANA	
	ore 20	PILATES RAFFAELLA	YOGA GIOVANNI	BOOGIE WOOGIE & ROCK'N'ROLL PRINCIPIANTI	REGGAETON	PILATES RAFFAELLA	PILATES RAFFA ore 11
	ore 21	LINDY HOP PRINCIPIANTI	SALSA e BACHATA INTERMEDIO, AVANZATO	BOOGIE WOOGIE INTERMEDIO	SALSA e BACHATA INTERMEDIO e BACHATA SENSUAL	COREOGRAFICO MODERN CONTEMPORARY	
	ore 22	TANGO ARGENT INTERM AVANZ					
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA NEBIOLO PIANO INFERIORE</b>	ore 13	PILATES LAURA		POWERYOGA AURORA			
	ore 19	HIP HOP SMISH	POWERYOGA GIOVANNI	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIP	BALLI DI GRUPPO	DANZA DEL VENTRE	
	ore 20	DANZA MODERN JAZZ PRINC I e II		DANZA CONTEMPORANEA INTERM AVANZ		POWERYOGA AURORA	
	ore 21	TANGO ARGENT PRINCIPIANTI		FLAMENCO PRINCIPIANTI	HIP HOP CARMINE		
	ore 22	LINDY HOP INTERM/AVANZ		FLAMENCO INTERM AVANZ	PASITOS CARAIBICO MASCH E FEMM		
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ATRIO</b>	ore 20	DANZA AFRO	SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI		SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI		
	ore 21		DIFESA PERSONALE				
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ARRAMPICATA</b>	ore 19.30		PARKOUR INTERM AVANZ		PARKOUR PRINCIPIANTI		
	ore 20.30				ACROBATICA PRINCIPIANTI		
	ore 21.30				TRICKING		
<b>PALAZZETTO ARRAMPICATA SALA DANZA V. BRACCINI 18</b>	ore 13		POLE DANCE PRINCIPIANTI I e II				
	ore 18	DANZA CLASSICA PRINCIP I e II			POLE DANCE INTERMEDIO	YOGA AURORA ore 18.30	
	ore 19			PILATES AURORA	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE PRINCIPIANTI	PILATES MARIANA			
	ore 21	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE AVANZATO	MUSICAL	DANZA CLASSICA INTERM AVANZ		
<b>IST SOCIALE C. SIRACUSA 10</b>	ore 20			MOVIDA MOVIN ZUMBA	LISCIO E BALLI DA SALA PRINCIPIANTI		
	ore 21			PIZZICA, DANZE DEL SUD E TARANTA	LISCIO E BALLI DA SALA INTERMEDIO		
<b>CUS TORINO ARTOM V. ARTOM 30/A</b>	ore 17		LATIN FIT	GAG gambe addominali glutei			
	ore 18	PILATES LAURA	BUNGEE FLY	PILATES LAURA			
	ore 19	POWERYOGA AURORA		BUNGEE FLY	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20	SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI	POLE DANCE PRINCIPIANTI		POLE DANCE INTERMEDIO		
	ore 21			TANGO ARGENTINO PRINCIP e INTERM			

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLIKKA SU

<https://www.custorino.it/easy-sport>

SI PUO' PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER OGNI CORSO

LE PRENOTAZIONI ON LINE SI CHIUDONO 24 ORE PRIMA DELLA LEZIONE DI PROVA, OLTRE TALE LIMITE CONTATTARE I NUMERI 3312525995 - 3478612056 - 3479667166

E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

[www.danzaebenessere.it](http://www.danzaebenessere.it)



## SECONDA SETTIMANA DAL 12 AL 17 OTTOBRE

		lun 12 ott	mart 13 ott	merc 14 ott	giovedì 15 ott	ven 16 ott	sab 17 ott
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA DANZA PIANO INFERIORE</b>	ore 13		PILATES RAFFAELLA		PILATES RAFFAELLA		YOGA AURORA ore 10
	ore 17	POWERYOGA AURORA		LATIN FIT		PILATES MARIANA	
	ore 20	DANZA MODERN JAZZ PRINC I e II	POWERYOGA GIOVANNI	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIP	SALSA e BACHATA INTERMEDIO, AVANZATO	BOOGIE WOOGIE SPECIAL INTERM AVANZ	PILATES RAFFA ore 11
	ore 21	TANGO ARGENT PRINCIPIANTI	SALSA e BACHATA INTERMEDIO, AVANZATO	BOOGIE WOOGIE & ROCK'N'ROLL PRINCIPIANTI			
	ore 22	TANGO ARGENT INTERM AVANZ		BOOGIE WOOGIE INTERMEDIO			
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA NEBIOLO PIANO INFERIORE</b>	ore 13	PILATES LAURA		POWERYOGA AURORA			
	ore 19	HIP HOP SMISH		DANZA CONTEMPORANEA INTERM AVANZ	BALLI DI GRUPPO	DANZA DEL VENTRE	
	ore 20					YOGA AURORA	
	ore 21			FLAMENCO PRINCIPIANTI	HIP HOP CARMINE		
	ore 22	LINDY HOP INTERM/AVANZ		FLAMENCO INTERM AVANZ	PASITOS CARAIBICO MASCH E FEMM		
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ATRIO</b>	ore 20		SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI		SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI		
	ore 21		DIFESA PERSONALE				
	ore 22						
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ARRAMPICATA</b>	ore 19.30				PARKOUR PRINCIPIANTI		
	ore 20.30				ACROBATICA INTERMEDIO		
	ore 21.30				TRICKING		
<b>PALAZZETTO ARRAMPICATA SALA DANZA V. BRACCINI 18</b>	ore 13		POLE DANCE PRINCIPIANTI I e II				
	ore 18	DANZA CLASSICA PRINCIP I e II			POLE DANCE INTERMEDIO	POWERYOGA AURORA ore 18.30	
	ore 19			PILATES AURORA	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE PRINCIPIANTI	PILATES MARIANA			
	ore 21	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE AVANZATO	MUSICAL	DANZA CLASSICA INTERM AVANZ		
<b>IST SOCIALE C. SIRACUSA 10</b>	ore 20				LISCIO E BALLI DA SALA PRINCIPIANTI		
	ore 21				LISCIO E BALLI DA SALA INTERMEDIO		
<b>CUS TORINO ARTOM V. ARTOM 30/A</b>	ore 17		LATIN FIT	GAG gambe addom glutei			
	ore 18	PILATES LAURA	BUNGEE FLY	PILATES LAURA	BUNGEE FLY		
	ore 19	POWERYOGA AURORA			POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20	SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI	POLE DANCE PRINCIPIANTI		POLE DANCE INTERMEDIO		
	ore 21		TIP TAP				

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLIKA SU

<https://www.custorino.it/easy-sport>

SI PUO' PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER OGNI CORSO

LE PRENOTAZIONI ON LINE SI CHIUDONO 24 ORE PRIMA DELLA LEZIONE DI PROVA,  
OLTRE TALE LIMITE CONTATTARE I NUMERI 3312525995 - 3478612056 - 3479667166

E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

[www.danzaebenessere.it](http://www.danzaebenessere.it)



## TERZA SETTIMANA DAL 19 AL 23 OTTOBRE

		lun 19 ott	mart 20 ott	merc 21 ott	giovedì 22 ott	ven 23 ott	sab 24 ott
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA DANZA PIANO INFERIORE</b>	ore 13		PILATES RAFFAELLA				<b>INIZIO CORSI</b>
	ore 17		PILATES AURORA	LATIN FIT	PILATES MARIANA		
	ore 20	PILATES RAFFAELLA	YOGA GIOVANNI	DANZA CONTEMPORANEA INTERM AVANZ	REGGAETON	PILATES RAFFAELLA	
	ore 21	LINDY HOP PRINCIPIANTI	SALSA e BACHATA INTERMEDIO, AVANZATO	BOOGIE WOOGIE & ROCK'N'ROLL PRINCIPIANTI	SALSA e BACHATA INTERMEDIO, AVANZATO	COREOGRAFICO MODERN CONTEMPORARY	
	ore 22			BOOGIE WOOGIE INTERMEDIO			
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA NEBIOLO PIANO INFERIORE</b>	ore 13			POWERYOGA AURORA			
	ore 19		POWERYOGA GIOVANNI	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIP	BALLI DI GRUPPO	DANZA DEL VENTRE	
	ore 20	DANZA MODERN JAZZ PRINC I e II				POWERYOGA AURORA	
	ore 21	TANGO ARGENT PRINCIPIANTI		FLAMENCO PRINCIPIANTI	HIP HOP CARMINE		
	ore 22						
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ATRIO</b>	ore 20	DANZA AFRO					
	ore 21		SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI		SALSA e BACHATA PRINCIPIANTI		
	ore 22						
<b>CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRALATO ARRAMPICATA</b>	ore 19.30		PARKOUR INTERM AVANZ		ACROBATICA TUTTI I LIVELLI		
	ore 20.30						
	ore 21.30						
<b>PALAZZETTO ARRAMPICATA SALA DANZA V. BRACCINI 18</b>	ore 13		POLE DANCE PRINCIPIANTI I e II				
	ore 18	DANZA CLASSICA PRINCIP I e II			POLE DANCE INTERMEDIO		
	ore 19			PILATES AURORA	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20	POLE DANCE INTERMEDIO	POLE DANCE PRINCIPIANTI	PILATES MARIANA			
	ore 21	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE AVANZATO	MUSICAL	DANZA CLASSICA INTERM AVANZ		
<b>IST SOCIALE C. SIRACUSA 10</b>	ore 20			MOVIDA MOVIN ZUMBA			
	ore 21			PIZZICA, DANZE DEL SUD E TARANTA			
<b>CUS TORINO ARTOM V. ARTOM 30/A</b>	ore 17		LATIN FIT	GAG gambe addom glutei			
	ore 18	PILATES LAURA		PILATES LAURA	BUNGEE FLY		
	ore 19	POWERYOGA AURORA		BUNGEE FLY	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20		POLE DANCE PRINCIPIANTI		POLE DANCE INTERMEDIO		
	ore 21		TIP TAP	TANGO ARGENTINO PRINCIP e INTERM			

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLIKA SU

<https://www.custorino.it/easy-sport>

SI PUO' PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER OGNI CORSO

LE PRENOTAZIONI ON LINE SI CHIUDONO 24 ORE PRIMA DELLA LEZIONE DI PROVA,  
OLTRE TALE LIMITE CONTATTARE I NUMERI 3312525995 - 3478612056 - 3479667166

E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

[www.danzaebenessere.it](http://www.danzaebenessere.it)